



# JUGENDLEITER\*INNEN- SCHULUNGSPROGRAMM 2025

der JDAV Hessen



## JUGENDLEITER\*INNEN-SCHULUNGEN

### DIE JUGENDLEITER\*INNEN-GRUNDAUSBILDUNG

Du willst dich in der JDAV engagieren und hast Lust, eine Kinder- oder Jugendgruppe zu leiten? Du bist offen für neue Blickwinkel? – Dann mach eine Ausbildung zur\*zum Jugendleiter\*in! Wir wollen, dass du nach der Grundausbildung bergsportliche und andere Aktivitäten mit der Gruppe verantwortungsvoll leiten kannst.

#### **Jede Jugendleiter\*innen-Grundausbildung der JDAV:**

- befähigt dich zum verantwortungsvollen Leiten einer Jugendgruppe im Rahmen deiner fachsportlichen und persönlichen Kompetenzen,
- zeigt dir, wie du bergsportlich und andere Aktivitäten anleiten kannst und
- erklärt dir die Struktur der JDAV und wie du dich beteiligen kannst.

### FORTBILDUNGEN

Als Jugendleiter\*in hast du eine jährliche Fortbildungspflicht. Du kannst aus einem breiten Spektrum an Fortbildungsangeboten wählen.

### VORAUSSETZUNGEN ZUR TEILNAHME

#### GRUNDAUSBILDUNG (GA)

Für die Zulassung zu einer Jugendleiter\*innen-Grundausbildung gelten folgende Teilnahmevoraussetzungen:

- Teilnehmer\*innen müssen zu Beginn der Ausbildung das 16. Lebensjahr vollendet haben
- Identifikation mit den Grundsätzen und Bildungszielen der JDAV
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten, der Übernahme von Verantwortung und das Interesse an Gruppenpädagogik und Jugendarbeit
- DAV-Mitgliedschaft und Anbindung an eine DAV-Sektion
- Zustimmung des\*der Jugendreferent\*in der entsendenden Sektion

#### AUFBAUMODUL (AM)

- aktive\*r Jugendleiter\*in
- Zustimmung (Unterschrift) Jugendreferent\*in
- Fachkompetenz erforderlich

#### GRUNMODUL (GM) & FORTBILDUNG (FB)

- aktive\*r Jugendleiter\*in
- teilweise Fachkompetenz erforderlich

# Schulungsprogramm 2025



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

## ANREISE

Die Schulungen, sofern nicht anders angegeben, beginnen so, dass eine Anreise aus ganz Hessen an den Veranstaltungsort bzw. Treffpunkt bei Schulungen außerhalb Hessens am selben Morgen möglich sein sollte (also i.d.R. früher Vormittag). Dementsprechend enden Schulungen spätestens so, dass man innerhalb von Hessen am selben Tag abreisen kann. Die Anreise erfolgt in der Regel mit der Bahn.

## SCHULUNGEN 2025

<b>Grundausbildung</b>			
GA 25-01	Zweiteilige Grundausbildung Natur.Berg.Erlebnis	Teil 1: Felsberghütte Teil 2: Alpen	11.04. – 13.04.2025 06.07. – 10.07.2025
GA 25-02	Grundausbildung Stadt.Klettern.Natur	Frankfurt	04.01. – 11.01.2025
<b>Aufbaumodul</b>			
AM 25-03	Mehrseillängen Plaisir	Locarno (Schweiz)	22.09. – 28.09.2025
AM 25-04	Alpinklettern	Lechtal	01.07. – 06.07.2025
<b>Grundmodule</b>			
GM 25-05	Hochtouren	Saas Fee (Schweiz)	21.06. – 28.06.2025
GM 25-06	Mehrseillängen Plaisir	Ebinger Haus	06.06. – 09.06.2025
<b>Fortbildungen</b>			
FB 25-07	Bergsport meets Skitour (jHSV-Kooperation)	Oberlandhütte (Tirol)	06.03. – 09.03.2025
FB 25-08	Bergsteigen (jHSV-Kooperation)	Rätikon	20.08. – 24.08.2025
FB 25-09	Klettern und Boofen	Elbsandsteingebirge	10.07. – 13.07.2025
FB 25-10	Höhlen I	Frankenjura	16.05. – 18.05.2025
FB 25-11	Halle an den Fels	Kirner Dolomiten	09.05. – 11.05.2025
FB 25-12	Rissklettern und Mobil legen	Heubach (Odenwald)	06.08. – 10.08.2025
FB 25-13	Klettern + Bouldern: Techniktraining	Rhein-Main-Gebiet	14.11. – 16.11.2025
FB 25-14	Sichern Stürzen Plus	Darmstadt	12.12. – 14.12.2025
FB 25-15	Akrobatik und Klettern	Heubach (Odenwald)	25.07. – 27.07.2025
FB 25-16	Canyoning	JuBi Bad Hindelang	27.06. – 30.06.2025

## ANMELDUNG

ab dem 06. Oktober, 17:00Uhr  
unter [www.jdav-hessen.de](http://www.jdav-hessen.de)

## ZWEITEILIGE JUGENDLEITER\*INNEN- GRUNDAUSBILDUNG NATUR. BERG. ERLEBNIS

25-01	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
Teil I	11.04. – 13.04.2025	Urban – Felsberghütte	335 €	7
Teil II	06.07. – 10.07.2025	Alpin – AV-Hütte		

Du bist gerne mit anderen unterwegs und möchtest Verantwortung übernehmen? Du willst dich in der JDAV engagieren und hast Lust eine Kinder- oder Jugendgruppe zu leiten? Du bist offen für neue Blickwinkel?

Dann mach eine Ausbildung zur\*zum Jugendleiter\*in! Wir wollen, dass du nach der Grundausbildung bergsportliche und andere Aktivitäten mit der Gruppe verantwortungsvoll leiten kannst.

Das zentrale Merkmal dieser zweigeteilten Grundausbildung ist, dass Teil II wie eine reale Jugendgruppenausfahrt in die Berge gemeinsam mit allen Teilnehmern geplant und durchgeführt wird. Der Praxisbezug ist uns besonders wichtig! Diese GA ist besonders intensiv, da auch alle Planungsaufgaben zwischen den beiden Kursteilen durch die Gruppe erledigt werden müssen. Die Bereitschaft sich hier mit viel Engagement einzubringen und auch Verantwortung für die Gruppe zu übernehmen ist Grundvoraussetzung.

Es ist sehr wichtig, dass du dir (gemeinsam mit deinem\*deiner Jugendreferent\*in) genau überlegst, ob diese Grundausbildung für dich passt: Es geht nicht nur darum, dass wir gemeinsam unterwegs sein können, sondern wir wollen dich während der Jugendleiter\*innen-Grundausbildung auch in der Leitung der Gruppe erleben. Daher ist es wichtig, dass das Aktionsfeld nicht neu für dich ist und du dich in diesem bereits sicher fühlst.

Wenn du ausschließlich Hallenerfahrung besitzt und keine Outdoorpraxis hast, empfehlen wir alternative Angebote, wie zum Beispiel das Aktionsfeld „Stadt - Klettern - Natur“.

Siehe <https://www.jdav.de/Schulungen/Grundausbildungen>

# Schulungsprogramm 2025

## Grundausbildungen



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

---

### INHALT

- Grundlagen der Gruppenpädagogik und pädagogische Leitungskompetenzen
- Erlebnispädagogische Methoden
- Planung, Durchführung und Leitung (bergsportlicher) Aktivitäten
- Methoden der Gruppenarbeit und Wissensvermittlung
- Planungs- und Entscheidungsstrategien
- Risikomanagement
- Notfall- und Krisenmanagement
- Jugendarbeit in der JDAV
- Rechtliche Grundlagen
- Nachhaltiges Handeln
- Lebenswelten von Kindern und Jugendliche

---

### LERNZIELE

Das Ziel ist, dass du im Anschluss an die Jugendleiter\*innen-Grundausbildung selbstständig und verantwortungsvoll eine Kinder- oder Jugendgruppe in den Bereichen leiten kannst, in denen du selbst fachsportlich genug Vorkenntnisse mitbringst, und zudem die Beteiligungsmöglichkeiten und Strukturen der JDAV kennst.

Die Grundausbildung schafft die Grundlage für deinen weiteren Kompetenzerwerb. Damit legt sie die Basis für den Start in dein Jugendleiter\*innen-Leben.

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Identifikation mit den Grundsätzen und Bildungszielen der JDAV
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten, der Übernahme von Verantwortung und das Interesse an Gruppenpädagogik und Jugendarbeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres zu Beginn der Ausbildung
- Erste-Hilfe-Nachweis über mindestens 9 Unterrichtseinheiten und nicht älter als zwei Jahre (bei Beantragung des Jugendleiter\*innen-Ausweises nach der Grundausbildung)
- DAV-Mitgliedschaft und Anbindung an eine DAV-Sektion
- Zustimmung des\*der Jugendreferent\*in der entsendenden Sektion
- Teilnahme an beiden Terminen
- Kondition für mehrstündige Wandertouren

Gerade für diese Grundausbildung solltest du idealerweise neben Outdoor-Erfahrungen auch über erste eigene Erfahrungen in der Gruppenleitung und einen Kletterschein Vorstieg verfügen.

---

### TERMIN

Teil I – Urban 11.04. – 13.04.2025 Rhein-Main Gebiet

Teil II – Alpin 06.07. – 10.07.2024 auf einer alpinen DAV-Hütte, wird gemeinsam in Teil I festgelegt

---

## JUGENDLEITER\*INNEN- GRUNDAUSBILDUNG STADT.KLETTERN.NATUR

---

GA	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-02	04.01. – 11.01.2025	Frankfurt	335 €	14

---

Du bist gerne mit anderen unterwegs und möchtest Verantwortung übernehmen? Du willst dich in der JDAV engagieren und hast Lust eine Kinder- oder Jugendgruppe zu leiten? Du bist offen für neue Blickwinkel?

Dann mach eine Ausbildung zur\*zum Jugendleiter\*in! Wir wollen, dass du nach der Grundausbildung bergsportliche und andere Aktivitäten mit der Gruppe verantwortungsvoll leiten kannst.

Während der Woche liegt unser Fokus klar auf den pädagogischen Aspekten der Gruppenleitung und wir setzen uns mit allem auseinander, was damit zusammenhängt - nicht zuletzt mit uns selbst und unseren Fähigkeiten sowie Grenzen als angehende Jugendleiter\*innen. Dabei bauen wir auf eurem vorhandenen fachsportlichen Wissen und Können auf und unternehmen gemeinsam bergsportliche und andere Aktivitäten.

Im Aktionsfeld "Stadt. Klettern. Natur." sind wir eine Woche im städtischen Raum und naturnahen Umfeld unterwegs. Wir wollen gemeinsam an künstlichen Kletteranlagen klettern, machen erlebnispädagogische Spiele und Aktionen mit Naturerlebnissen.

Es ist sehr wichtig, dass du dir (gemeinsam mit deinem\*deiner Jugendreferent\*in) genau überlegst, ob diese Grundausbildung für dich passt: Es geht nicht nur darum, dass wir gemeinsam unterwegs sein können, sondern wir wollen dich während der Jugendleiter\*innen-Grundausbildung auch in der Leitung der Gruppe erleben. Daher ist es wichtig, dass das Aktionsfeld nicht neu für dich ist und du dich in diesem bereits sicher fühlst.

Wenn du Dir unsicher bist, ob dieses Aktionsfeld das Richtige für dich ist, empfehlen wir dir dich hie rzu informieren: <https://www.jdav.de/Schulungen/Grundausbildungen>



# Schulungsprogramm 2025

## Grundausbildungen



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

---

### INHALT

- Grundlagen der Gruppenpädagogik und pädagogische Leitungskompetenzen
- Erlebnispädagogische Methoden
- Planung, Durchführung und Leitung (bergsportlicher) Aktivitäten
- Methoden der Gruppenarbeit und Wissensvermittlung
- Planungs- und Entscheidungsstrategien
- Risikomanagement
- Notfall- und Krisenmanagement
- Jugendarbeit in der JDAV
- Rechtliche Grundlagen
- Nachhaltiges Handeln
- Lebenswelten von Kindern und Jugendliche

---

### LERNZIELE

Das Ziel ist, dass du im Anschluss an die Jugendleiter\*innen-Grundausbildung selbstständig und verantwortungsvoll eine Kinder- oder Jugendgruppe in den Bereichen leiten kannst, in denen du selbst fachsportlich genug Vorkenntnisse mitbringst, und zudem die Beteiligungsmöglichkeiten und Strukturen der JDAV kennst.

Die Grundausbildung schafft die Grundlage für deinen weiteren Kompetenzerwerb. Damit legt sie die Basis für den Start in dein Jugendleiter\*innen-Leben.

---

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Identifikation mit den Grundsätzen und Bildungszielen der JDAV
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Verhalten, der Übernahme von Verantwortung und das Interesse an Gruppenpädagogik und Jugendarbeit
- Vollendung des 16. Lebensjahres zu Beginn der Ausbildung
- Erste-Hilfe-Nachweis über mindestens 9 Unterrichtseinheiten und nicht älter als zwei Jahre (bei Beantragung des Jugendleiter\*innen-Ausweises nach der Grundausbildung)
- Kondition für mehrstündige Wandertouren
- DAV-Mitgliedschaft und Anbindung an eine DAV-Sektion
- Zustimmung des\*der Jugendreferent\*in der entsendenden Sektion
- Gerade für diese Grundausbildung solltest du idealerweise neben Outdoor-Erfahrungen auch über erste eigene Erfahrungen in der Gruppenleitung und einen Kletterschein Vorstieg verfügen

---

### TERMIN, ORT & ANREISE

04.01. – 11.01.2025 in Frankfurt

Übernachtung in der Kletterhalle

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## MEHRSEILLÄNGEN PLAISIR

AM 25-03	Termin 22.09. – 28.09.2025	Ort Locarno (Schweiz)	Kosten 365 €	Teilnehmende 10
-------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------	--------------------

Die Leitung von Gruppenfahrten in talnahen Kletterrouten verlangt von der\*dem verantwortlichen Jugendleiter\*in umfassendes persönliches Können und gewisse alpine Leitungskompetenzen. Auf dem Aufbaumodul werden spezielles Know-How und Risikomanagement vermittelt, um eigenverantwortlich leichte bis mittelschwere, sportklettermäßig abgesicherte Mehrseillängen mit kleinen Gruppen durchführen zu können. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer\*innen überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### INHALT

- Fixpunkte und Standplatzbau im Fels an Bohrhaken
- Sicherungstechniken und Taktik
- Tourenplanung, Orientierung, Routenwahl
- Abseilen und Rückzug im Plaisirgelände

### LERNZIELE

- Befähigung zur verantwortlichen Vorbereitung und Durchführung von talnahen Plaisirklettertouren mit der Gruppe
- Fähigkeit zur Ausübung von Lehrtätigkeit in begrenztem Umfang



### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Zustimmung der\*des Jugendreferent\*in
- Erfahrung in der selbstständigen Durchführung (sehr) gut abgesicherter Mehrseillängentouren im V.-VI. Schwierigkeitsgrad im talnahen Gelände (z.B. Ponte Brolla Platten, Arco, Tannheimer Tal, Norwegen Setesdal, Ötztal)
- Beherrschen der entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken, wie z.B. Fixpunktsicherung, Abseilen und Umgang mit Halbseilen
- Tourenbericht der relevanten Touren und Ausbildungen mindestens der letzten zwei Jahre

### TERMIN, ORT & ANREISE

22.09. – 28.09.2024 in Locarno (Schweiz)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



# ALPINKLETTERN

AM	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-04	01.07. bis 06.07.2023	Lechtal	320 €	5

Die Leitung von Gruppenfahrten in alpinen Kletterrouten verlangt von der\*dem verantwortlichen Jugendleiter\*in umfassendes persönliches Können und alpine Leitungskompetenzen. Auf dem Aufbaumodul wird spezielles Know-How und Risikomanagement vermittelt, um eigenverantwortlich leichte bis mittelschwere alpine Felsfahrten mit kleinen Gruppen durchführen zu können. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer\*innen überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

## INHALT

- Befähigung zur verantwortlichen Vorbereitung und Durchführung von alpinen Klettertouren mit der Gruppe
- Fähigkeit zur Ausübung von Lehrtätigkeit in begrenztem Umfang

## LERNZIELE

- Fixpunkte und Standplatzbau im Fels
- Sicherungstechniken und Taktik
- Tourenplanung, Orientierung und Routenwahl
- Abseilen und Rückzug im alpinen Gelände
- Verbesserung der Absicherung durch mobile Sicherungsmittel

## VORRAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Zustimmung der\*des Jugendreferent\*in
- Erfahrung in der selbständigen Durchführung alpiner Klettertouren im Schwierigkeitsgrad V UIAA / beim Sportklettern VI UIAA
- Beherrschen der entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken
- Trittsicherheit im weglosen Gelände
- Tourenbericht (mindestens) der letzten zwei Jahre mit Kennzeichnung selbständig (privat oder in JDAV) durchgeführten Touren mit verschiedenen Regionen und Gesteinsarten sowie Angabe der *Routennamen*



# Schulungsprogramm 2025

## Aufbaumodule



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

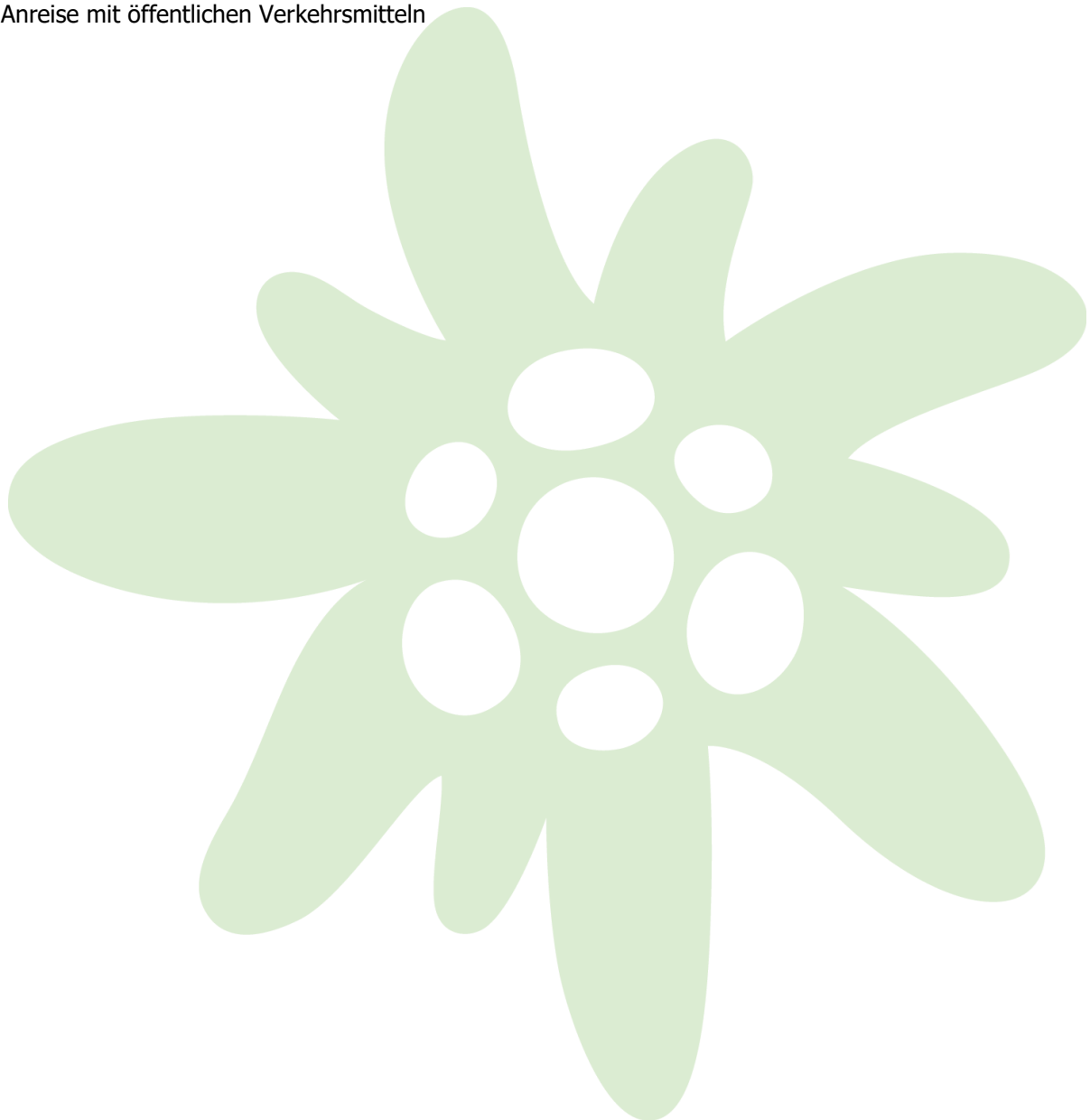
---

### TERMIN, ORT & ANREISE

01.07.2024 – 06.07.2024 Lechtal

Übernachtung auf AV-Hütte

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



# HOCHTOUREN

GM	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-05	21.06.-28.06.2025	Saas Fee, Schweiz	365 €	10

Gletscher, das sind für dich bisher nur Eisklumpen, die du umwandern musst? Das soll nicht so bleiben? Dann bist du hier genau richtig.

Wir wollen uns dem Thema Hochtouren von der Pike auf nähern. Wie gehe ich mit Steigeisen und Pickel, warum haben die anderen ein Seil zwischen sich gespannt und was sind Spalten und wie komme ich nach dem Finden wieder aus diesen Raus.

Theorie ist zwar schön, live und in Farbe ist das aber alles einprägsamer, daher soll es mit euch auf einige Touren und auch den einen oder anderen Gipfel gehen.

## INHALT

- Gehen in Firn und Eis mit Steigeisen und Pickel
- Spaltenbergung
- Sicherung in Firn und Eis
- Klettern und Standplatzbau am leichten Felsen
- Tourenplanung
- Orientierung

## LERNZIELE

Nach dem Kurs sollen die Teilnehmer in der Lage sein, als Mitgänger an Hochtouren teilzunehmen dazu gehört: Gehen auf dem Gletscher mit Steigeisen, Spaltenbergung, Orientierung

## MATERIAL

Vollständige Hochtouren Ausrüstung benötigt, unter anderem Steigeisenfest Schuhe, Steigeisen, Pickel, Biwak-sack. Kann in begrenztem Maße nach vorheriger Absprache geliehen werden.

## VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Erfahrung im alpinen Gelände, bis zum Gletscher sollte alles Routine sein
- Vorstieg Halle im 5. Grad
- Routinierter Umgang mit Klettermaterial (Karabiner, Seil, Schlingen)
- Kondition für lange Touren (8h, 1000 hm)



# Schulungsprogramm 2025

## Grundmodule



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

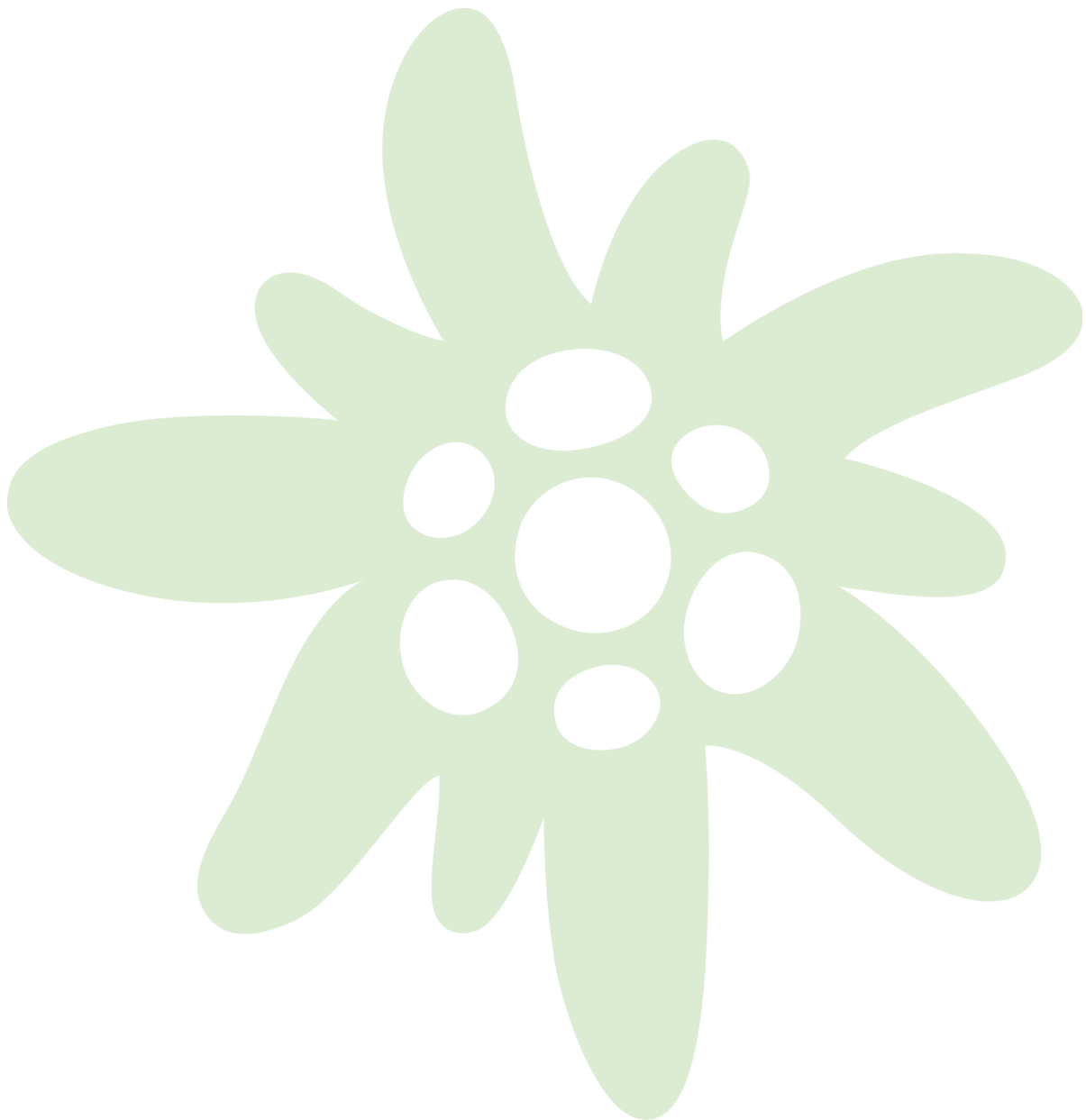
---

### TERMIN, ORT & ANREISE

21.06.-28.06.2025 in Saas Fee, Schweiz

Übernachtung auf einem Campingplatz

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



---

## MEHRSEILLÄNGEN PLAISIR

---

GM	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-06	06.06.-09.06.2025	Ebinger Haus	230 €	5

---

Für das Mehrseillängenklettern benötigt ihr Kenntnisse über Wetterverhältnisse, Wegfindung und eine gesunde Selbsteinschätzung über euch und eure Seilschaft/en. Die vorausschauende Planung nimmt in einem ausgesetzten Gelände mehrere Seillängen über dem Boden eine zentrale Rolle ein. Für einen reibungslosen Ablauf in Zweier- und Dreierseilschaften ist eine gute Organisation am Standplatz Voraussetzung. Deshalb legen wir Wert auf eine bewusste Planung und üben die grundlegenden Techniken des Seilmanagements. Nach der Schulung sollt ihr eigenständig in Touren über der ersten Seillänge einsteigen können und einschätzen können was ihr euch mit eurer Jugendgruppe zutraut.

Diese Schulung findet in Kooperation mit der JDAV Baden-Württemberg statt.

---

### INHALT

- Touren Planung, Orientierung, Routenwahl
- Standplatzbau und Fixpunkte am Felsen
- Sicherungstechniken und Taktik
- Ablassen, Abseilen, Rückzug
- Lesen eines Topos

---

### LERNZIEL

- Sicheres Begehen von leichten bis mittelschweren Plaisirrouten
- Organisation von Klettertouren mit der Gruppe
- Abseilen und Kletterübungen, Umgang mit mobilen Sicherungen
- Orientierung im Gelände und alpine Gefahren

---

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Abgeschlossene Jugendleiter\*innen-Grundausbildung der JDAV
- Vorstieg am Felsen

---

### TERMIN, ORT & ANREISE

06.06. – 09.06.2025, Ebinger Haus

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



## BERGSPORT MEETS SKITOUR

FB 25-07	Termin 06.03. – 09.03.2025	Ort Oberlandhütte (Tirol)	Kosten 230 €	Teilnehmende 5 +5
-------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------	----------------------

„Von der Piste ins Gelände“ – in Kooperation mit der Jugend des Hessischen Skiverbandes wollen wir zum ersten Mal eine gemeinsame Fortbildung anbieten. Ihr seid sonst eher im Sommer unterwegs und wolltet schon immer mal in das Thema Skitouren reinschnuppern? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für Euch!

### INHALT

- Tourenplanung, Orientierung im Schnee
- Risikomanagement
- Lawinenkunde
- Techniken und Grundlagen des Skitourengehens

### LERNZIEL

- Grundlegende Kenntnisse im Bereich Skitouren
- Orientierung im Gelände und alpine Gefahren



### VORRAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in in der JDAV oder
- Übungsleiter\*in in der JHSV
- Grundkondition für 3-4h Aufstieg (1000hm)
- Sicheres Skifahren im Gelände

### TERMIN, ORT & ANREISE

06.03. – 09.03.2025, Oberlandhütte (Tirol)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



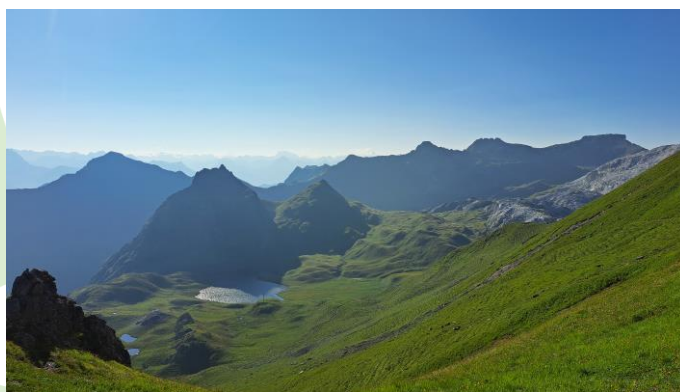
## BERGSTEIGEN

FB	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-08	20.08.-24.08.2025	Rätikon	275 €	6 +6

Im schönen Rätikon mit seiner einzigartigen Bergwelt wollen wir erste Erfahrungen im Besteigen von Gipfeln sammeln. Die teils urigen Berghütten laden nach erlebnisreichen Tagen zu gemütlichen Hüttenabenden ein.

Neben Grundlagen des Bewegens im ungesicherten alpinen Gelände sammeln wir Erfahrungen am Klettersteig und im weglosen Gelände.

Du wolltest schon immer Mal im alpinen Gelände abseits der ausgetretenen Wanderwege unterwegs sein? Dann ist diese Fortbildung genau das richtige für dich!



Diese Fortbildung findet in Kooperation mit der Jugend des Hessischen Skiverbandes statt.

### INHALT

- Sicheres Fortbewegen im alpinen Gelände
- Risikobewertung
- Klettersteigen in versch. Schwierigkeitsgraden
- Hüttenkultur

### LERNZIELE

- Grundlage des rücksichtsvollen und naturnahen Bergsteigens in den Alpen
- Grundlegende Techniken der Fortbewegung im alpinen Gelände
- Einschätzen der eigenen Fähigkeiten und Risikobewertung
- Erste Erfahrungen im Klettersteigen

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Grundkondition für mehrstündige Tagestouren (1200hm)

### TERMIN, ORT & ANREISE

20.08. – 24.08.2025 im Rätikon, Start: ca. 14:30 Uhr

Übernachtung auf AV Hütte

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

## KLETTERN & BOOFEN IM ELBSANDSTEINGEBIRGE

FB 25-09	Termin 10.07. – 13.07.2025	Ort Elbsandsteingebirge	Kosten 230 €	Teilnehmende 6
-------------	-------------------------------	----------------------------	-----------------	-------------------

Seit Ende des 19. Jh. wird dort schon an freistehenden bizarren Felstürmen geklettert. Mit 1134 freistehenden Sandsteinfelsen bieten sich fast unerschöpfliche Möglichkeiten und mit über 20 000 Kletterwegen zählt es zu den größten Klettergebieten Deutschlands und doch wird es selten von Nicht-Sachsen besucht. "Klettern im Elbsandstein ist doch nur was für Verrückte und total gefährlich...". Solche und andere Sprüche hört man immer wieder, aber was ist wirklich dran an diesen Gruselgeschichten? – Viel weniger als ihr denkt! Und genau das wollen wir euch auf dieser Fortbildung auch beweisen.

Metallene Sicherungsmittel, wie zum Beispiel Klemmkeile und Friends, sind hier tabu - geschlagene Ringe vergleichsweise rar und als Sicherungsmittel ausschließlich Schlingen und Bandmaterial erlaubt. Das Seil dient nur der Sicherung und zum Abseilen. Im Gegensatz zu anderen Klettergebieten ist daher



# Schulungsprogramm 2025

## Fortbildungen



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

vor allem das Anbringen von Sicherungen eine besondere Kunst im Elbsandstein. Auf dieser Fortbildung zeigen wir euch wie's geht und was ihr dabei beachten müsst.

Als eines von wenigen Gebieten ist es dort Kletterern erlaubt, an festgelegten Plätzen draußen am Felsen zu übernachten („boofen“). Ein großartiges Naturerlebnis und recht praktisch, wenn man gleich ran an den Felsen kann.

Warum ist dort alles anders und wie lege ich Schlingen im Sandstein? Was für Knoten brauche ich dafür? Warum gibt es hier nur Gipfel und sogar überall Bücher zum Einschreiben? Und nicht zu vergessen, wir wollen natürlich auch erkunden, was ihr hier alles mit eurer eigenen Jugendgruppe anstellen könnt. Dafür ist das Elbsandsteingebirge nämlich ein wahres Schlaraffenland. Neugierig geworden und Lust auf ein bisschen Abenteuer? Dann nutzt die einmalige Chance, eine sanfte Einführung in den Elbsandstein gibt's schließlich nicht alle Tage ...

---

### LERNZIELE

- Kennenlernen der spezifischen Eigenarten des Kletterns im Elbsandstein
- Befähigung zur selbstständigen und eigenverantwortlichen Durchführung von Kletterfahrten ins Elbsandsteingebirge
- Fähigkeit zur Vermittlung der speziellen Seil- und Sicherungstechniken im Elbsandstein an die Gruppe
- Verbesserung des persönlichen Könnens, insbesondere im Vorstieg mit Selbstabsicherung

---

### INHALTE

- Seil- und Sicherungstechnik im Elbsandstein
- Schlingen- und Knotenkunde
- Vorsteigen mit Selbstabsicherung
- Kletterführer lesen und Wegfindung
- Freiklettergedanke und Ethik im Elbsandstein
- Gebietsspezifische Möglichkeiten mit der Gruppe

---

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Vorstiegserfahrungen im Klettergarten; Beherrschen des 5. Schwierigkeitsgrades im Vorstieg
- Beherrschung der Grundlagen der Seil- und Sicherungstechniken (Sichern Vor- und Nachstieg, Abseilen)
- Bereitschaft und Motivation mal was anderes zu probieren
- Bereitschaft zu Boofen & Selbstverpflegung in Kleingruppen

---

### TERMIN, ORT & ANREISE

10.07. – 13.07.2025 im Elbsandsteingebirge

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## HÖHLEN I

---

FB	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-10	16.05. – 18.05.2025	Frankenjura	185 €	8

---

Wir werden zusammen einfache Höhlen befahren (Fachsprache für erkunden) und die Welt unter Tage kennenlernen. Fokus liegt bei diesem Kurs auf die Erlebnispädagogische Einbindung des Themas Höhlen. Wir werden auf Befahrungsmöglichkeiten mit der Jugendgruppe, Tiere und Pflanzen in der Höhle und ganzheitliches erleben aus der Erlebnispädagogik eingehen. Wir werden die Themen Befahrungstechniken, Gefahren, Sicherheit und Rettung wiederholen und vertiefen.

### INHALT

- Anleitung von Jugendgruppen Kooperationsspiele rund um die Höhle
- Höhlen erlebbar machen
- Praktische Erlebnispädagogische Übungen
- Einbinden der Höhlenbefahrung in die Jugendarbeit
- Ausrüstung für eine Höhlenbefahrung
- Sicherheitsstandards und Erste Hilfe in der Höhle
- Praktische Befahrungen und Orientierung
- und viel Spaß.



### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Bereitschaft durch den Schlamm zu robbe

### TERMIN, ORT & ANREISE

16.05. – 18.05.2024, Frankenjura

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## HALLE AN DEN FELS

FB 25-11	Termin 09.05. – 11.05.2025	Ort Kirner Dolomiten	Kosten 185 €	Teilnehmende 6
-------------	-------------------------------	-------------------------	-----------------	-------------------

Du kletterst regelmäßig in der Halle und hast vielleicht auch schon Felserfahrung sammeln können, aber hast es noch nie mit deiner Jugendgruppe an den Fels geschafft? Du bist dir unsicher, worauf du alles mit der Gruppe achten musst und möchtest deine Kompetenz beim Sportklettern am Fels erweitern. Dann bist du hier richtig!

In den schönen Kirner Dolomiten werden wir gemeinsam dein Erfahrungsspektrum ausbauen und dich fit für dein Jugendgruppenausflug für den Fels machen und Erfahrungen in der Natur sammeln.

### INHALT

- Planung eines Sportkletterausflugs an den Fels
- Seiltechnik im Sportklettergarten: Sicherungsstandards, Vorstieg, Aufbau Top-rope, Umbauen, Abseilen
- Klettern in der Natur: Verhaltensregeln am Fels mit Gruppen

### AUSBILDUNGSZIELE

- Vertiefung von nötiger Seiltechnik und Verhaltensregeln beim Sportklettern draußen am Fels
- Erwerb von DAV-Kletterschein Outdoor.

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Sicheres Klettern im 5. Grad UIAA

### TERMIN, ORT & ANREISE

09.05. – 11.05.2025, Kirner Dolomiten

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln





## RISSKLETTERN & MOBIL LEGEN

FB	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-12	06.08. – 10.08.2025	Heubach (Odenwald)	275 €	12

Für dich ist ein Riss nicht die natürliche Unterteilung zweier Kletterwände? Sondern die Toplinie in der Wand, die du klettern willst? Aber die wenigen Haken lassen dich zweifeln? Dann bist du hier richtig!

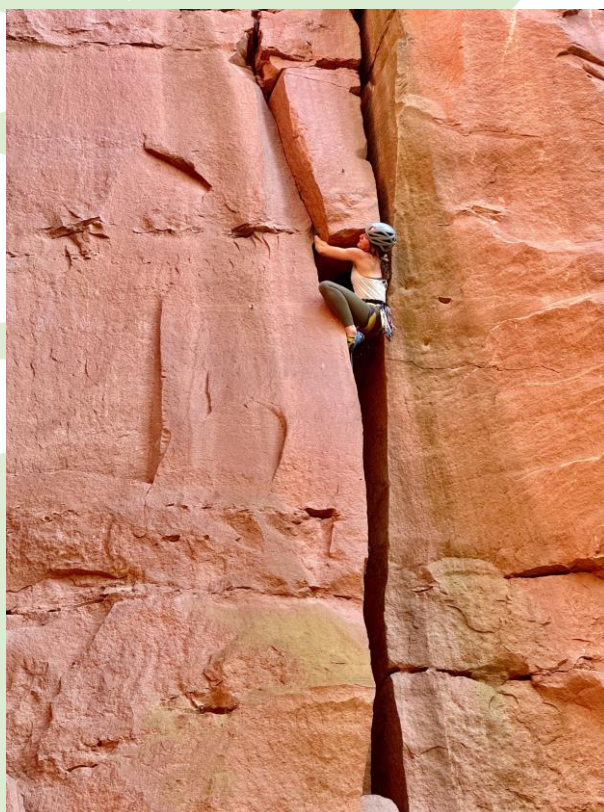
Der fantastische, an Indian-Creek erinnernde Sandstein, gibt uns die Kulisse für ein selbstbestimmtes Abenteuer mit Friends, Keilen und Co, sowie genügend tolle Risslinien, um die nachfolgenden Techniken zu erlernen.

### INHALT UND LERNZIELE

- Legen von mobilen Sicherungen (aktiv, passiv, Friends, Keile, Tricams und Hexen)
- Persönliche Einschätzung –für dich und Andere– über die Qualität der Sicherungspunkte
- Technik des Klemmens (Fuß-, Finger-, Hand- & Faustklemme; Chickenwing, Kneebear und Hacke-Spitz)
- Verhalten (von Gruppen) im Klettergebiet hinsichtlich örtlicher Regelungen und Naturschutz

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- mind. UIAA 6 im Vorstieg
- sicheres Sichern im Vorstieg
- die Bereitschaft sämtliche Körperteile auf ungewohnte Weise in Risse zu stopfen, zu verkeile, zu verklemmen
- die Bereitschaft Schrammen und blaue Flecken als Teil des Abenteuers zu akzeptieren



### TERMIN, ORT & ANREISE

06.08. – 11.08.2025 auf dem Gelände der Sektion Darmstadt-Starkenburg in Heubach, Start 16:00 Uhr  
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Das Gelände ist auch gut mit dem Fahrrad vom Bahnhof Wiebelsbach (oder aus Darmstadt/Frankfurt) zu erreichen.



---

## KLETTERN & BOULDERN -KLETTERTECHNIK / FALLTRAINING-

---

FB 25-13	Termin 14.11. – 16.11.2025	Ort Rhein-Main-Gebiet	Kosten 185 €	Teilnehmende 6
-------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------	-------------------

---

Du kletterst und boulderst schon seit einiger Zeit, aber kommst technisch an deine Grenzen? Du hast Interesse deine Klettertechnik zu verbessern?

Ziel dieser Fortbildung ist das aktive Arbeiten an deiner Klettertechnik und die Auseinandersetzung mit „richtigem“ Fallen. Wir werden sowohl in der Kletterhalle als auch in einer Boulderhalle unterwegs sein und uns aktiv mit verschiedenen Techniken beim Klettern und Fallen auseinandersetzen.

---

### INHALT & AUSBILDUNGSZIEL

- Individuelle Verbesserung deiner Fähigkeiten
- Arbeiten an deiner Klettertechnik
- Schulung der eigenen Körperwahrnehmung
- Falltraining auf der Matte und ins Seil

---

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Sicheres Vorstiegsklettern

---

### TERMIN, ORT & ANREISE

14.11. – 16.11.2025, Ort ist noch in Klärung

Übernachtung vrstl. in der Kletterhalle oder in Sektionsräumen

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## SICHERN UND STÜRZEN

FB 25-14	Termin 12.12. – 14.12.2025	Ort Kletterzentrum Darmstadt	Kosten 230 €	Teilnehmende 12
-------------	-------------------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------

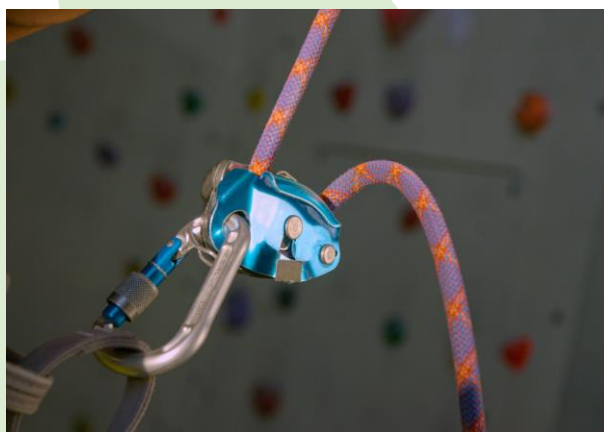
Klettern in Hallen scheint einfach: Millionen Kletter- und Sicherungsvorgänge werden ohne Vorkommnis bewältigt. Allerdings zeigen Untersuchungen der DAV-Sicherheitsforschung, dass insbesondere die Sicherung des Vorsteigers komplex und anspruchsvoll ist und typische Fehler immer wieder passieren. Zudem werden bestimmte Sicherungsroutinen häufig von Anfang an nicht richtig eingeübt. Die Fortbildung bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit dem Thema Sichern und Stürzen beim Klettern zu beschäftigen und gibt Methoden an die Hand, das Thema in der Klettergruppe umzusetzen.

### INHALT

- „Sicher“ sichern in Toprope und Vorstieg mit verschiedenen Sicherungsgeräten
- Maßnahmen zur Gefahrenreduktion beim Vorstieg bzw. Vorstiegssichern
- Induktive und deduktive Lehrwege
- Systematisches Vorgehen beim Umgang mit „neuen“ Sicherungsmethoden unter Berücksichtigung des Spannungsfeldes  
„normierter Bewegungsroutinen versus Nutzung persönlich-individueller Stärken“
- Videofeedback zum eigenen Sicherungs- (und Kletter-) verhalten
- Sicherungstraining: dynamisches, weiches Sichern von Stürzen im Vorstieg
- Umgang mit psychischen Blockaden beim Klettern und Stürzen im Vorstieg

### AUSBILDUNGSZIEL

- Kennen und Beherrschen verschiedener Sicherungsgeräte
- Reflexion und Verbesserung des eigenen Sicherungsverhaltens
- Entwicklung eines sicheren Sturzverhaltens
- Entwicklung der Risiko- und Entscheidungskompetenz
- Kennenlernen Methoden der Wissens- und Kompetenzvermittlung für regelmäßige Arbeit mit Kinder- & Jugendklettergruppen
- Erkennen und Erleben der Chancen und Grenzen induktiver Elemente bei der Schulung sicherungs- sowie sicherheitsrelevanter Inhalte
- Verbesserung der persönlichen Fähigkeit zur Wissensvermittlung



# Schulungsprogramm 2025

## Fortbildungen



Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Landesverband Hessen

---

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in mit Kletterschein Vorstieg (optimal inklusive Sicherungsupdate)
- Solides Kletterkönnen im Schwierigkeitsgrad 6 (Rotpunktniveau) an der Kunstwand
- Beherrschung der hierzu notwendigen Seil- & Sicherungstechniken (mind. 2 funktionell unterschiedliche Sicherungsgeräte bedienen können)
- Bereitschaft zum Klettern an der Leistungsgrenze (und damit zu stürzen!)

---

### TERMIN, ORT & ANREISE

12.12. 9 Uhr – 14.12.2025 17 Uhr im Kletterzentrum in Darmstadt

Übernachtung in der Kletterhalle

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



---

## AKROBATIK UND KLETTERN

---

FB	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-15	25.07. – 27.07.2025	Heubach (Odenwald)	185 €	12

---

Ein buntes und abwechslungsreiches Bewegungsabenteuer erwartet euch in Heubach auf dem Sektionsgelände des DAV Darmstadt-Starkenburg.

Gemeinsam Frühstücken & Kochen, Klettern, Bouldern und ein erstes Herantasten an Akrobatik stehen auf unserer todo-Liste.

Damit wir als Gruppe gut zusammenwachsen, dürfen wir über Nacht in der Kletterhalle übernachten.

Schlafsäcke, Hängematten oder auch Portaledge dürft ihr euch gerne für den horizontalen Teil der Veranstaltung mitbringen. Bezüglich eurer vertikalen Fähigkeiten, hinsichtlich Technik, Toprope, Vorstieg, Stürzen und sichern werden Micha und Tom euch unterstützen.

---

### INHALT & AUSBILDUNGSZIEL

- Individuelle Verbesserung deiner Fähigkeiten
- Schulung der eigenen Körperwahrnehmung
- Neue Impulse für das Aufwärmen mit deiner Jugendgruppe
- Akrobatische Übungen anleiten und führen für Abwechslung in der Kletterhalle

---

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Sicheres Toprope-Kletten mind. im 4. Grad
- Erfahrungen im Vorstiegsklettern
- Interesse an Akrobatik und neuen Bewegungserfahrungen

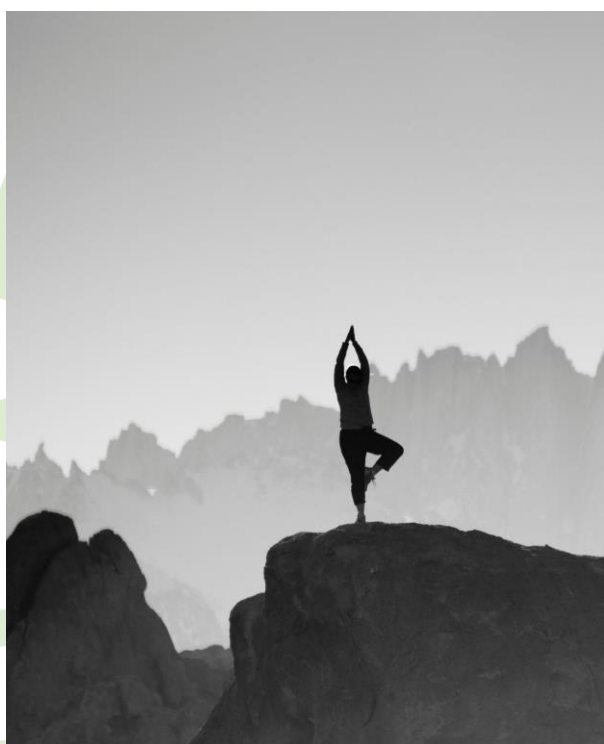
---

### TERMIN, ORT & ANREISE

25.07. – 27.07.2025 im Kletterzentrum Frankfurt am Main

Übernachtung in der Kletterhalle

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln



---

## CANYONING

---

FB	Termin	Ort	Kosten	Teilnehmende
25-16	27.06. – 30.06.2025	JuBi Bad Hindelang	230 €	12

---

Beim Canyoning werden wasserführende Schluchten begangen. Es wird aber auch geklettert, abgeseilt und wenn möglich in tiefblaue Gumpen gerutscht oder gesprungen. Ökologische Aspekte werden ebenso aufgezeigt wie Chancen und Grenzen von Canyoning in der Sektionsarbeit.

Ziel dieser Fortbildung ist es nicht, Jugendleiter zu Canyoning-Guides auszubilden. Das Wochenende soll euch lediglich einen Einblick in diese faszinierende alpine Spielform ermöglichen und gleichzeitig für die pädagogischen Möglichkeiten und Grenzen dieser Sportart sensibilisieren. Die Fortbildung ist also eine ideale Möglichkeit auszuprobieren, ob das eine geeignete Aktivität für die nächste Fahrt mit deiner Jugendgruppe (unter Anleitung eines erfahrenen Canyoning Guide) wäre.

---

### INHALT & AUSBILDUNGSZIEL

- Techniken des Canyonings
- Ökologische Aspekte
- Chancen und Grenzen

---

### VORAUSSETZUNGEN

- Aktive\*r Jugendleiter\*in
- Solide Schwimmkenntnis im freien Gewässer

---

### TERMIN, ORT & ANREISE

27.06.-30.06.2025 in der Jugendbildungsstätte Bad Hindelang

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln