

# Checkliste für eine klimafreundliche Gruppenstunde

## Klimakiste



### 1. Mobilität

- Sind alle Gruppenkinder mit dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem ÖPNV gekommen?
- Falls sie mit dem Auto gekommen sind, wurden Fahrgemeinschaften gebildet?

### 2. Energie

- Macht ihr das Licht im Gruppenraum aus, wenn keiner\*r drin ist/wenn ihr geht?
- Macht ihr beim Gehen (im Winter) die Heizung aus oder dreht sie runter?
- Achte ihr darauf, keine Wärme zu verlieren? → z.B. Türen, Fenster schließen, etc.
- Achtet ihr darauf, möglichst wenig warmes Wasser zu verbrauchen? → z.B. nach dem Sport nur kurz duschen, mit kaltem Wasser die Hände waschen, etc.

### 3. Material

- Teilt/leiht ihr eure Bergsportausrüstung?
- Habt ihr einen Verleihpool an Bergsportausrüstung in der Sektion?
- Gebt ihr Schuhe/Kleidung die euch nicht passen oder die ihr nicht mehr braucht weiter/tauscht sie?
- Repariert ihr kaputtes Material/Kleidung/Schuhe zusammen?  
→ **Hinweis:** Bei Material der persönlichen Schutzausrüstung ist es wichtig, dass ihr darauf achtet, dass sie nicht länger als zulässig verwendet wird, das heißt z.B. ein altes Kletterseil vom Dachboden solltet ihr nicht weiterverkaufen oder verwenden.

### 4. Klimaschutz

- 5. Habt ihr euch überlegt, wie ihr (mit eurer Gruppe) über Klimaschutz und Nachhaltigkeit ins Gespräch kommt?
- Habt ihr eure Emissionen für die Sektionsbilanzierung erfasst?
- Habt ihr Diskussionsrunden/Workshops geplant zum Thema Klimaschutz und Nachhaltigkeit?

### 6. Verpflegung

#### Gemeinsam Kochen und Snacks

- Habt ihr besprochen, ob ihr vegetarisch oder vegan essen wollt?
- Kauft ihr möglichst regionale, saisonale und biologische Lebensmittel ein?
- Kauft ihr möglichst viele unverpackte Lebensmittel ein?
- Kauft ihr vorrangig Fairtrade-Produkte?

#### Getränke

- Kauft ihr bei regionalen Getränkeanbietern?
- Verwendet ihr biologisch angebaute und fair gehandelten Kaffee und Kakao?

### 7. Ressourcen

- Trennt ihr euren Müll nach Papier, Plastik, Restmüll, Glas und Bio-Müll?
- Achtet ihr darauf, möglichst wenig Lebensmittel wegzuschmeißen?
- Habt ihr alles aufgegessen oder Reste eingepackt, um sie am nächsten Tag zu verwerten?