

Wie geht's dir?



Also wirklich!

„Wie geht's dir“ fragen wir meist beiläufig.
Wann hast du dich das letzte Mal gefragt,
wie es dir wirklich geht?

Wir als JDAV machen deine mentale Gesundheit zum Thema! Du weißt nicht, ob du Hilfe brauchst oder suchst Unterstützung? Du willst wissen, wie du für andere da sein kannst? Auf unserer Website findest du Informationen zu Bildungs- und Unterstützungsangeboten. Schau doch mal vorbei!

NUMMER GEGEN KUMMER:

Kostenfreie Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche: 116 111 Kinder und Jugendtelefon oder Beratung via Chat



www.jdav.de/unsere-themen/mentale-gesundheit

