

# JUGENDKURS PROGRAMM 2025





# JUGENDKURS PROGRAMM 2025



## DIE QUALITÄT UNSERES ANGEBOTS

### → KLARE ZIELE

---

#### ▪ BERGERLEBNIS

##### **Spaß, Spiel und unvergessliche Erfahrungen!**

Bergsport und Naturerlebnis sind unsere Wege, junge Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen.

#### ▪ FACHSPORTLICHE KOMPETENZ

##### **Altersgerecht abgestimmte Wissensvermittlung!**

Unsere Teilnehmer\*innen erlernen fachsportliche Techniken, wenden sie an – und hinterfragen sie, um eigene Entscheidungen treffen zu können.

#### ▪ NATURSCHUTZ

##### **Übernahme von Verantwortung für Natur und Umwelt!**

Wir vermitteln einen nachhaltigen Umgang mit der Natur und Ressourcen.

#### ▪ EIGENINITIATIVE

##### **Mitgestaltung statt Konsumhaltung!**

Unsere individuellen Kurstage sind erst mit der aktiven Mitwirkung und den kommunizierten Wünschen aller Teilnehmer\*innen perfekt.

#### ▪ VERANTWORTUNG

##### **Selbstständig mitdenken und zuverlässig handeln!**

Neben der Vermittlung des fachsportlichen Könnens wollen wir unsere Teilnehmer\*innen befähigen und motivieren, auch ihre persönlichen Kompetenzen zu trainieren.

#### ▪ RISIKOKOMPETENZ

##### **Risiken erkennen und gute Entscheidungen treffen!**

Situativ die richtigen Entscheidungen zu treffen, die eigene Leistung, aber auch die Risiken einzuschätzen, sind wesentliche Elemente des Bergsports, die wir in unseren Kursen schulen.

#### ▪ SOZIALE KOMPETENZ

##### **Persönlichkeitsentwicklung in der Gruppe!**

Wenn neue Herausforderungen zusammen mit der Gruppe gemeistert werden müssen, sind alle Teilnehmer\*innen gefordert, gute Kompromisse zu finden. Unsere Kursleiter\*innen unterstützen den Prozess und zeigen, wie das auch im Alltag nützlich sein kann.

#### ▪ OFFEN FÜR VIELFALT

##### **Bei uns sind alle Menschen willkommen!**

Die JDAV ist bunt, divers und inklusiv. Eine individuelle Beratung zur Teilnahme an unseren Kursen ist für uns selbstverständlich. Bitte sprich uns bei Interesse darauf an.



## → DOPPELT QUALIFIZIERTE KURSLEITER\*INNEN

Unser Jugendkurs-Team hat eine intensive fachsportliche Ausbildung absolviert und bringt zusätzlich eine erlebnispädagogische Qualifikation mit. Regelmäßige Schulungen garantieren, dass die Leiter\*innen stets up-to-date sind.

## → KLEINE GRUPPEN

Das Verhältnis von Kursleiter\*innen und Teilnehmer\*innen beträgt maximal 1:7 – insgesamt nehmen höchstens 14 Teilnehmer\*innen an einem Jugendkurs teil, betreut von zwei Kursleiter\*innen. Bei Kletter- oder Ausbildungskursen ist der Betreuungsschlüssel noch kleiner, zum Teil liegt er bei 1:5.

## → HOHE SICHERHEITSSTANDARDS

In Anbindung an die DAV-Sicherheitsforschung setzen wir neueste Erkenntnisse in unseren Kursen um, überprüfen regelmäßig unsere Standards, Ausrüstung und Dokumentation und analysieren kritische Ereignisse.



### FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG!

Du kannst dir einen Jugendkurs nicht leisten? Die JDAV kann dich bei Bedarf finanziell unterstützen. Erfahre mehr unter [www.jdav.de/vielfalt](http://www.jdav.de/vielfalt)



# CHECK YOUR RISK



### CYR WINTER

CYR ist eine Initiative zur Vermittlung von Risiko- und Entscheidungskompetenz beim Freeriden. Damit soll wichtige Aufklärungsarbeit bei jugendlichen Wintersportler\*innen geleistet werden, um die Unfallzahlen jugendlicher Freerider\*innen zu verringern. Speziell ausgebildete CYR-Trainer\*innen sensibilisieren die Jugendlichen für die Gefahren abseits gesicherter Pisten. Auf Anfrage kommen die CYR-Trainer\*innen kostenlos ins Skilager. Hierbei sind zwei kostenlose Workshops für die Schulen buchbar. Einwöchige CYR-Camps runden das Freeride-Angebot der JDAV ab.

### CYR SOMMER

CYR Mountainbike verfolgt ein ähnliches Ziel wie das Winterprogramm: Jugendliche für Risiken zu sensibilisieren und das Erleben von riskanten Situationen unter Aufsicht als Lernfeld zu nutzen. Die Jugendlichen lernen Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen selbstständig zu treffen. Dafür wird die Trendsportart Mountainbike als Medium genutzt – wahlweise im Schulhof oder auf Tour. Die CYR Bike-Days können über die Homepage angefragt werden. Auch im Sommer runden die MTB-Camps das Programm der JDAV ab.



Jugend des Deutschen Alpenvereins

[www.check-your-risk.de](http://www.check-your-risk.de) Kontakt: [cyr@alpenverein.de](mailto:cyr@alpenverein.de)



Bayerisches Staatsministerium für Unterricht und Kultus



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR KULTUR, JUGEND UND SPORT

JDAV-Partner



AOK Bayern  
Die Gesundheitskasse.



# KURSE 2025

KURS TITEL ALTER TERMIN ORT

## FREERIDEN & TOURENGEHEN

SEITE 09

2025 – J220	ALLGÄUER WINTERABENTEUER	13–16	01.01.–05.01.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J222	FREERIDECAMP ALLGÄU „CHECK YOUR RISK“	14–18	31.01.–02.02.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J223	FREERIDECAMP ALLGÄU „POWDER DAYS“ <i>Basics</i>	14–18	02.03.–08.03.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J226	SKITOUREN-WOCHENENDE „BY FAIR MEANS“ <i>Basics</i>	16–26	07.02.–09.02.25	Spitzingseegebiet, Bayerische Alpen
2025 – J228	SKITOUREN-WOCHENENDE „UP THE HILL“ <i>Advanced</i>	16–26	21.02.–23.02.25	Obernberg am Brenner (Tirol, Österreich)

## BERGSTEIGEN & HOCHTOUREN

SEITE 11

2025 – J230	HOCHTOURENKURS PITZTAL <i>Basics</i>	12–15	03.08.–09.08.25	Taschachhaus (Pitztal, Österreich)
2025 – J234	BERG UND KLETTERSTEIG <i>Basics</i>	12–15	17.08.–23.08.25	Oberammergau, Bayerische Alpen
2025 – J235	BERGSTEIGEN <i>Advanced</i>	14–17	10.08.–16.08.25	Prinz-Luitpold-Haus, Allgäuer Alpen
2025 – J231	HOCHTOURENKURS URNER ALPEN <i>Basics</i>	16–26	10.08.–16.08.25	Tierberglhütte, Urner Alpen
2025 – J236	WEITWANDERUNG „VON HÜTTE ZU HÜTTE“	16–26	17.08.–23.08.25	Lechtaler Alpen (Österreich)
2025 – J238	BERGWANDERWOCHE KARWENDEL	16–26	07.09.–13.09.25	Solsteinhaus, Karwendelgebirge (Österreich)
2025 – J239	BERGWANDERWOCHE BERCHTESGADENER ALPEN	16–26	24.08.–30.08.25	Kärlingerhaus, Berchtesgadener Alpen

## KLETTERN

SEITE 13

2025 – J240	KLETTERWOCHE FRANKENJURA <i>Basics</i>	10–14	03.08.–09.08.25	Hirschbach, Frankenjura
2025 – J243	KLETTERCAMP FRÄNKISCHE SCHWEIZ <i>Advanced</i>	12–16	24.08.–30.08.25	Obertrubach, Fränkische Schweiz
2025 – J241	KLETTERCAMP COMER SEE <i>Basics</i>	14–18	13.04.–20.04.25	Süd-Lombardei (Italien)
2025 – J248	BOULDERCAMP FONTAINEBLEAU <i>Advanced</i>	14–18	31.08.–06.09.25	Ile-de-France (Frankreich)
2025 – J244	KLETTERCAMP GRANIT STATT KALK <i>Alpines Level</i>	16–26	15.06.–21.06.25	Lombardei (Italien)
2025 – J249	NO LIMITS KLETTERN <i>Integrativ</i>	16–26	11.08.–16.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen

Scanne den QR-Code, um  
<https://kurse.jdav.de> zu öffnen!



## MOUNTAINBIKE

SEITE 15

2025 – J250	<b>MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP I KIDS</b>	8–11	15.06.–18.06.25	Freiburg im Breisgau
2025 – J255	<b>MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP II KIDS</b>	9–12	07.09.–13.09.25	Freiburg im Breisgau
2025 – J251	<b>MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP I</b>	12–15	03.08.–09.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J256	<b>MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP II</b>	13–18	10.08.–16.08.25	Freudenstadt, Schwarzwald
2025 – J253	<b>MOUNTAINBIKE CAMP CHECK YOUR RISK</b>	14–18	06.06.–09.06.25	Bischofsmais, Bayerischer Wald
2025 – J258	<b>MOUNTAINBIKE SINGLETRAIL CAMP</b>	14–18	31.08.–05.09.25	Ötztaler Alpen (Österreich)

## ABENTEUER

SEITE 17

2025 – J261	<b>ALPINKIDS</b> <i>Bergabenteuer für Kinder</i>	8–11	03.08.–09.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J262	<b>WILDNIS-KIDS</b>	10–13	17.08.–23.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J263	<b>A WIE ACTION</b>	11–14	24.08.–30.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J264	<b>MÄDELSWOCHE</b>	11–14	17.08.–23.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J265	<b>JUNGSWOCHE</b>	11–14	07.09.–13.09.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J266	<b>ALLES MAL ANDERS</b>	13–16	07.09.–13.09.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J267	<b>INTO THE WILD</b> <i>Biwaktour</i>	14–18	24.08.–30.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J269	<b>NO LIMITS MOBIL</b> <i>Integrativ</i>	16–26	03.08.–09.08.25	Spitzingseegebiet, Bayerische Alpen
2025 – J270	<b>QUEERFELDEIN</b>	16–26	19.09.–21.09.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen

## UMWELT

SEITE 19

2025 – J280	<b>UMWELTBAUSTELLE FÜR KIDS</b> <i>Ein Moor wiedervernässen</i>	10–13	10.08.–16.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J281	<b>UMWELTBAUSTELLE BERGWALD</b> <i>Einen Schutzwald sanieren</i>	14–18	17.08.–23.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J282	<b>UMWELTBAUSTELLE</b> <i>Die Welt der Alphirt*innen</i>	16–26	08.06.–14.06.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen



# UNSER HAUS





# JUGENDBILDUNGSSTÄTTE DER JDAV

## ERLEBNISREICHE AUFENTHALTE IN BAD HINDELANG

Unsere Jugendbildungsstätte liegt im Oberallgäu am Rande der Marktgemeinde Bad Hindelang in sonniger und aussichtsreicher Lage über dem Ostrachtal. Die Allgäuer Hochalpen liegen direkt vor unserer Haustür.

Ausstattung und Konzept des Hauses versprechen insbesondere Kinder-, Jugend- und Familiengruppen sowie Schulklassen einen erlebnisreichen Aufenthalt.

Darüber hinaus ist das Haus auch ein Stützpunkt für Aus- und Weiterbildung von Multiplikator\*innen in der Jugendarbeit mit den Schwerpunkten Erlebnispädagogik und Umweltbildung.

Nachhaltigkeit und Klimaschutz liegen uns in der Jubi am Herzen. Unsere Verpflegung ist vegetarisch mit einem großen Anteil regionaler Bioprodukte.

## RÄUMLICHKEITEN

103 Betten in Zwei- und Mehrbettzimmern.  
Diverse Gruppen- und Seminarräume, Freizeitbereich mit Boulder-  
raum, Airhockey, Tischkicker, Tischtennis und Partyraum.

## AUSSENANLAGEN

Multifunktionsfläche, Lagerfeuerplatz, Tipi, Pizzaofen, große Terrasse, Kletterwand, Hochseilgarten und MTB-Trail.

## AUSRÜSTUNG

Umfassender kostenloser Verleih von alpiner Sommer- und Winterausrüstung (ohne Skiausrüstung). So könnt ihr mit kleinem Gepäck mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen.

## BERUFLICHE WEITERBILDUNG

Fortbildungen für hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Jugendarbeit zu Themen aus der alpinen Erlebnispädagogik und Umweltbildung.

## ZQ ERLEBNISPÄDAGOGIK

Die Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte befähigt zur selbstständigen, verantwortlichen und fachlichen Leitung von erlebnispädagogischen Maßnahmen in insgesamt sechs möglichen Handlungsfeldern: Klettern, Bergwandern, Wildwasser, Zahmwasser, Mountainbike oder Höhle.

## Erlebnispädagogik



Infos unter:  
[www.zq-ep.de](http://www.zq-ep.de)



## HOCHSEILGARTEN UND CO

Ausbildung zum\*r Seilgartentrainer\*in für stationäre und / oder mobile Anlagen.

## ERLEBNIS ALPENWOCHE

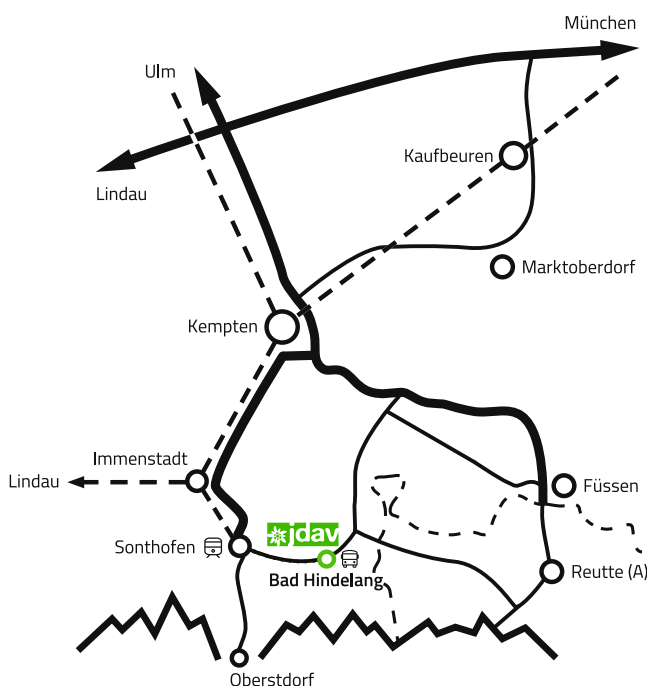
Attraktive erlebnispädagogische Mehrtagesangebote für Schulklassen.

## KONTAKT

Jugendbildungsstätte der JDAV  
Jochstraße 50, 87541 Bad Hindelang  
Tel.: 08324/93 01-0  
[info@jubi-hindelang.de](mailto:info@jubi-hindelang.de)  
<https://www.jubi-hindelang.de>, Anreise:  
<https://www.jubi-hindelang.de/Services/Anreise>



## ANFAHRT BAHN





# FREERIDEN & TOURENGEHEN







---

## SCHNEE-KURSE

---

Freeriden, Variantenfahren und Skitourengehen – abseits der präparierten Pisten fühlst du dich frei und bist oft unabhängig von funktionierenden Skiliften. Off-Piste bedeutet jedoch auch, besondere Aufstiegsstechniken anzuwenden und lawinengefährliche Hänge zu vermeiden.

Ob du nun Schritt für Schritt lernen möchtest, wie die Skitourenbindung oder das Splitboard funktioniert oder mit Erfahrung und Können Spaß haben willst, ohne den Kragen zu riskieren – in unseren Kursen findest du das passende Angebot. Unsere Teamer\*innen zeigen dir, wie und wo du am besten aufsteigst, wo du guten Powder findest und sie helfen deiner Fahrtechnik auf die Sprünge. Das Gleichgewicht zwischen der Suche nach unverspurten Tiefschneehängen und der Gefahr vor Lawinen nimmt in jedem Kurs einen wichtigen Platz ein. Du lernst das Risiko zu erkennen, Entscheidungen zu treffen und übst Rettungstechniken für den Notfall. Je nach Kurs steigst du auch in die Tourenplanung ein.

Daneben bietet unser „Allgäuer Winterabenteuer“ mit Iglubau und Schneekunst neue Erlebnisse, Spiel und Spaß ganz ohne Ski.

Ob Einsteiger\*in oder Aufsteiger\*in, nur kurz übers Wochenende oder eine ganze lange Ferienwoche, wir haben deinen Kurs. Die Details findest du unter <https://kurse.jdav.de/freeriden>



Um jugendliche Sportler\*innen für die Gefahren abseits der gesicherten Pisten zu sensibilisieren, hat die JDAV 2007 die Initiative CHECK YOUR RISK gegründet. Speziell ausgebildete CYR-Trainer\*innen vermitteln Risiko- und Entscheidungskompetenz an Schulklassen und Jugendgruppen. Über 60.000 Schüler\*innen profitieren schon davon. Seit 2015 schulen wir CYR auch im Sommer rund ums Mountainbiken. In den CYR-Camps J222 Freeriden und J253 Mountainbiken kannst du das Thema Risiko selbst ins Visier nehmen. Mehr Info unter <https://www.jdav.de/Check-Your-Risk>

### KURSÜBERSICHT

---

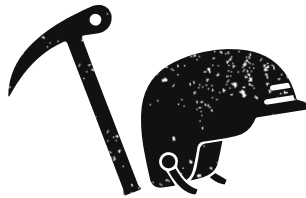
2025 – J220	<b>ALLGÄUER WINTERABENTEUER</b>	13–16	01.01.–05.01.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J222	<b>FREERIDECAMP ALLGÄU „CHECK YOUR RISK“</b>	14–18	31.01.–02.02.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J223	<b>FREERIDECAMP ALLGÄU „POWDER DAYS“</b> <i>Basics</i>	14–18	02.03.–08.03.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J226	<b>SKITOUREN-WOCHENENDE „BY FAIR MEANS“</b> <i>Basics</i>	16–26	07.02.–09.02.25	Spitzingseegebiet, Bayerische Alpen
2025 – J228	<b>SKITOUREN-WOCHENENDE „UP THE HILL“</b> <i>Advanced</i>	16–26	21.02.–23.02.25	Obernberg am Brenner (Tirol, Österreich)



# BERGSTEIGEN & HOCHTOUREN







---

## BERG-KURSE

---

Du hast Lust auf schmale Pfade, luftige Felsgrate oder Schneefelder unter den Bergstiefeln? Du magst alpines Wetter mit Bergluft und Sonne – oder auch mal Regentropfen auf der Haut spüren? Du hast schon einmal auf einer Berghütte übernachtet oder sogar draußen biwakiert?

In unseren Hochtouren- und Bergsteiger\*innenkursen lernst du die Grundlagen, um in den Bergen sicher und mit Genuss unterwegs zu sein. In den Basics-Kursen schulen wir das Klettern am Fels, also den Umgang mit Gurt, Seil und Karabinern, das Hochklettern, das Abseilen und das Begehen von Klettersteigen. Du lernst die Grundlagen zum Gehen im Geröll und auf Schneefeldern und erfährst, wie du dich im Gelände orientieren und das Wetter einschätzen kannst. Bei den Hochtourenkursen dreht sich alles ums Begehen von Gletschern. Du lernst mit Steigeisen und Pickel zu gehen und übst eine Spaltenbergung. Für die Weitwanderungen brauchst du Trittsicherheit und Ausdauer für lange Berg-etappen. Je nach Kurs wanderst du von Hütte zu Hütte oder schläfst bei gutem Wetter auch mal unter dem Sternenhimmel.

Wenn du also gerne früh aufstehst, um in den Bergen die schönsten Fleckchen zu suchen und aussichtsreiche Bergwanderungen dich locken, bist du bei uns richtig. Die Kursdetails findest du unter <https://kurse.jdav.de/bergsteigen>



### KURSÜBERSICHT

---

2025 – J230	HOCHTOURENKURS PITZTAL <i>Basics</i>	12–15	03.08.–09.08.25	Taschachhaus (Pitztal, Österreich)
2025 – J234	BERG UND KLETTERSTEIG <i>Basics</i>	12–15	17.08.–23.08.25	Oberammergau, Bayerische Alpen
2025 – J235	BERGSTEIGEN <i>Advanced</i>	14–17	10.08.–16.08.25	Prinz-Luitpold-Haus, Allgäuer Alpen
2025 – J231	HOCHTOURENKURS URNER ALPEN <i>Basics</i>	16–26	10.08.–16.08.25	Tierberglühütte, Urner Alpen
2025 – J236	WEITWANDERUNG „VON HÜTTE ZU HÜTTE“	16–26	17.08.–23.08.25	Lechtaler Alpen (Österreich)
2025 – J238	BERGWANDERWOCHE KARWENDEL	16–26	07.09.–13.09.25	Solsteinhaus, Karwendelgebirge (Österreich)
2025 – J239	BERGWANDERWOCHE BERCHTESGADENER ALPEN	16–26	24.08.–30.08.25	Kärlingerhaus, Berchtesgadener Alpen



# KLETTERN







---

## FELS-KURSE

---

Klettern, Klettern, Klettern! Sich mit eigener Kraft und Technik eine steile Felswand hochzubewegen ist eine faszinierende Sportart. Doch Vorsicht, wenn du mit der Kletterei anfängst, kommst du vielleicht nicht mehr davon los!

Ob Klettern oder Bouldern, ob Basics, Advanced oder Alpin, ob mit oder ohne körperliche Behinderung, wir haben für jeden Kletterwunsch ein Angebot. In unseren Basics-Kursen findest du einen lässigen Einstieg in den Klettersport. Wir zeigen dir die wichtigsten Klettertechniken, das richtige Sichern und wie du Gefahren erkennst. Du hast schon Erfahrung im Vorstieg und möchtest dein Kletter- und Sicherungsniveau verbessern oder einen ersten Schritt in Richtung Alpinklettern wagen? Auch dann haben wir ein passendes Klettercamp für dich. Naturerlebnis, Weitblick und Auspowern sind inklusive. In unserem No Limits-Kurs lernen Jugendliche mit und ohne körperliche Einschränkung gemeinsam.

Du kletterst lieber ohne Seil? Dann komm in unsere Boulderkurse! Wir zeigen dir, wie du das Gleichgewicht hältst, dich geschickt ein- und ausdrehst und vor allem wie du Kraft sparst, damit dir hinterher dein Eis nicht aus der Hand fällt.

Hast du Lust auf die Vertikale bekommen? Die Details zu den Kursen findest du hier:  
<https://kurse.jdav.de/klettern>



### KURSÜBERSICHT

---

2025 – J240	<b>KLETTERWOCHE FRANKENJURA</b> <i>Basics</i>	10–14	03.08.–09.08.25	Hirschbach, Frankenjura
2025 – J243	<b>KLETTERCAMP FRÄNKISCHE SCHWEIZ</b> <i>Advanced</i>	12–16	24.08.–30.08.25	Obertrubach, Fränkische Schweiz
2025 – J241	<b>KLETTERCAMP COMER SEE</b> <i>Basics</i>	14–18	13.04.–20.04.25	Süd-Lombardei (Italien)
2025 – J248	<b>BOULDERCAMP FONTAINEBLEAU</b> <i>Advanced</i>	14–18	31.08.–06.09.25	Ile-de-France (Frankreich)
2025 – J244	<b>KLETTERCAMP GRANIT STATT KALK</b> <i>Alpines Level</i>	16–26	15.06.–21.06.25	Lombardei (Italien)
2025 – J249	<b>NO LIMITS KLETTERN</b> <i>Integrativ</i>	16–26	11.08.–16.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen



# MOUNTAINBIKE





---

## BIKE-KURSE

---

Wenn Mountainbiken für dich mehr bedeutet als nur die Forststraße entlangzurollen, dann sollten wir uns kennenlernen. Gemeinsam mit dir erkunden wir die schönsten Trails der Region, knacken anspruchsvolle Schlüsselstellen und feilen an deiner Fahrtechnik. Ob du erst in das Thema Mountainbike eingestiegen bist oder jedes Wochenende auf dem Bike verbringst, spielt keine Rolle. Wir haben für dein Fahrkönnen sicher einen passenden Kurs.

In den Basics-Camps wagen wir uns auf spielerische Art und Weise ans Mountainbiken heran. Coole Aktionen und Spiele auf den Bikes sind garantiert. Ein paar lässige Trails werden wir ebenfalls erkunden, denn die Allgäuer Berge bieten Spaß und Abenteuer satt von leicht bis alpin. Du möchtest an deiner Fahrtechnik feilen und dein Können testen und verbessern? Dann bist du bei unseren Technik Camps genau richtig. An Kurven, Wurzelpassagen und Kickern lernst du bergauf und bergab dein Bike zu beherrschen. Nebenbei lernst du noch die Basics von Tourenplanung und Orientierung.

Im Check Your Risk Camp dreht sich alles um Entscheidungen. Nach diesem Bikepark-Kurs fällt es dir leichter, die Risiken von Trails, Drops und Jumps zu erkennen und zu beurteilen. Du willst an deinen eigenen Grenzen arbeiten? Dann komm ins alpine Trail Camp und genieße von leichten Flowlines bis zur anspruchsvollen Downhillstrecke gemeinsam mit anderen Bikefreaks die Trails.

In allen Kursen lernst du auch, wie du beim Biken Rücksicht auf die Natur nimmst. Taugt dir das? Schau doch mal in unser Programm: <https://kurse.jdav.de/mountainbike>



**Check Your Risk Mountainbike.**

Mehr Info unter

<https://www.jdav.de/Check-Your-Risk>

### KURSÜBERSICHT

---

2025 – J250	MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP I KIDS	8–11	15.06.–18.06.25	Freiburg im Breisgau
2025 – J255	MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP II KIDS	9–12	07.09.–13.09.25	Freiburg im Breisgau
2025 – J251	MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP I	12–15	03.08.–09.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J256	MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP II	13–18	10.08.–16.08.25	Freudenstadt, Schwarzwald
2025 – J253	MOUNTAINBIKE CAMP CHECK YOUR RISK	14–18	06.06.–09.06.25	Bischofsmais, Bayerischer Wald
2025 – J258	MOUNTAINBIKE SINGLETRAIL CAMP	14–18	31.08.–05.09.25	Ötztaler Alpen (Österreich)



# ABENTEUER







---

## ERLEBNIS-KURSE

---

Langweilige Ferien? Nicht mit uns! In deinem Abenteuerkurs wird jeder Tag spannend. Direkt von der Jubi aus startest du nach draußen – großartige Berge, glitzerndes Wasser und unsere erfahrenen Teamer\*innen warten schon auf dich.

Je nach Alter und Vorlieben haben die Kurse unterschiedliche Schwerpunkte. In unserem Klassiker „Alpinkids“ steigst du hoch auf die Gipfel, in der „Mädelswoche“ bleiben wir Mädels unter uns und „Into the Wild“ führt dich zu spannenden Biwakplätzen. Dort kannst du mit den anderen zusammen direkt unter den Sternen übernachten. Vielleicht möchtest du auch versuchen, wie ein Gecko an der Boulderwand zu klettern oder dich trauen, an einem Seil gesichert eine steile Felswand hinabzuseilen? Magst du mal im Outdoor-Ofen eine Pizza oder am Lagerfeuer ein Stockbrot backen? Du kannst auch in einem unserer „No Limits“-Kurse in einer Gruppe von Jugendlichen mit und ohne Behinderung tolle neue Erfahrungen sammeln. Und dann sind da noch die Slacklines, der Bolzplatz und die Tischtennisplatte. Eine Woche reicht fast nicht ....

Ganz nebenbei findest du neue Freund\*innen und ihr plant gemeinsam mit euren Teamer\*innen, welche Action der nächste Tag bringt. Du lernst viel über die Natur und wie du helfen kannst, sie zu schützen. Schau doch mal vorbei. Die Kursdetails findest du unter

<https://kurse.jdav.de/abenteuer>



### KURSÜBERSICHT

---

2025 – J261	<b>ALPINKIDS</b> <i>Bergabenteuer für Kinder</i>	8–11	03.08.–09.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J262	<b>WILDNIS-KIDS</b>	10–13	17.08.–23.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J263	<b>A WIE ACTION</b>	11–14	24.08.– 30.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J264	<b>MÄDELSWOCHE</b>	11–14	17.08.–23.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J265	<b>JUNGSWOCHE</b>	11–14	07.09.–13.09.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J266	<b>ALLES MAL ANDERS</b>	13–16	07.09.– 13.09.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J267	<b>INTO THE WILD</b> <i>Biwaktour</i>	14–18	24.08.–30.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J269	<b>NO LIMITS MOBIL</b> <i>Integrativ</i>	16–26	03.08.–09.08.25	Spitzingseegebiet, Bayerische Alpen
2025 – J270	<b>QUEERFELDEIN</b>	16–26	19.09.–21.09.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen



# UMWELT





---

## ANPACK-KURSE

---

Seit vielen Jahren unterstützen wir die sensible Allgäuer Natur an drei unterschiedlichen Orten: im Hochmoor, im Bergwald und auf der Weidealm.

Der Erhalt von Mooren ist enorm wichtig für den Klimaschutz. Wenn du hilfst, das Moor zu erhalten und bei Renaturierungsmaßnahmen zu unterstützen, schützt du eine wichtige CO<sub>2</sub>-Senke. Auch Bergwälder sind wichtig für unsere Umwelt. Die Wurzeln der Bäume dort halten die fruchtbare Erde fest, schützen die Menschen unten im Tal vor Lawinen und Steinschlag und wirken sich positiv auf den Hochwasserschutz aus. Wenn du mit uns kleine Schösslinge setzt, kann der Bergwald mit seiner Schutzfunktion erhalten werden. Auf den Almen weiden im Sommer die Kühe und liefern Milch, die von den Äpler\*innen oft gleich in der eigenen Käserei verarbeitet wird. Durch die Beweidung ist über Hunderte von Jahren eine einzigartige Landschaft entstanden, die Heimat für viele besondere Tier- und Pflanzenarten ist. Wenn du hilfst, die Bergweiden zu pflegen, schützt du diesen Lebensraum und unterstützt die traditionelle und artgerechte Nutztierhaltung.

In allen Umweltbaustellen gibt es viel zu lernen, denn wir schufteten nicht nur, sondern machen auch Ausflüge, treffen Förster\*innen und Biolog\*innen. Hast du Lust, mitzuhelfen? Kursdetails findest unter <https://kurse.jdav.de/umwelt>



### KURSÜBERSICHT

---

2025 – J280	<b>UMWELTBAUSTELLE FÜR KIDS</b> <i>Ein Moor wiedervernässen</i>	10–13	10.08.–16.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J281	<b>UMWELTBAUSTELLE BERGWALD</b> <i>Einen Schutzwald sanieren</i>	14–18	17.08.–23.08.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen
2025 – J282	<b>UMWELTBAUSTELLE</b> <i>Die Welt der Alphirt*innen</i>	16–26	08.06.–14.06.25	Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen



# WIE TEILNEHMEN?

**ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:** Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für die Teilnahme an Angeboten des Jugendkursprogramms des Bundesverbandes der Jugend des Deutschen Alpenvereins in München. Stand: 19.01.2024

Alle Buchungen werden in der Bundesgeschäftsstelle des DAV, Ressort Jugend in München abgewickelt.

## 1. KURSPLATZRESERVIERUNG UND ANMELDUNG

An den Angeboten des JDAV Jugendkursprogramms können alle Kinder und Jugendlichen zwischen acht und 26 Jahren teilnehmen, unabhängig von einer Mitgliedschaft in der Sektion. Die Reservierung der Kursplätze ist online möglich unter <https://kurse.jdav.de>. Die aktuelle Kursbelegung ist dort ebenfalls einzusehen. Nach Eingang der Online-Reservierung erhält der\*die Teilnehmer\*in per E-Mail eine Bestätigung oder – wenn der Kurs ausgebucht ist – eine Information über einen Platz auf der Warteliste. Alternativ ist die Reservierung per E-Mail oder per Post möglich. Die Reservierungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Achtung: In der Zeitspanne zwischen Eingang und Bearbeitung der E-Mail/Post haben erfolgte Online-Reservierungen Vorrang. Es werden keine Kursplätze für Reservierungen per Mail oder Post zurückgehalten. Die Reservierung wird auch hier schriftlich bestätigt. Die Reservierung wird bis zu zwei Wochen nach dem Eingangsdatum aufrecht gehalten. Innerhalb dieser Frist muss eine schriftliche Anmeldung erfolgen. **Liegt uns nach spätestens zwei Wochen keine vollständige schriftliche Anmeldung vor, so verfällt die Reservierung ohne vorherige Information.**

## 2. TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

Mit der Anmeldung zu einem Kurs bestätigt der\*die Teilnehmer\*in verbindlich, dass er\*sie die auf dem Onlineportal der JDAV (<https://kurse.jdav.de>) angegebenen Voraussetzungen erfüllt und sich des Risikos von Berg- und Klettersport bewusst ist. Erfüllt eine teilnehmende Person die Teilnahmevoraussetzungen nicht, kann die Kursleitung die Person vom Kurs ausschließen. Die Abreise vom Kursort ist in diesem Fall keine Kursleistung und erfolgt auf Verantwortung und Kosten der betreffenden Person bzw. seiner Erziehungsberechtigten. Allergien, Krankheiten und weitere gesundheitliche Beeinträchtigungen müssen der JDAV bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Grundsätzlich ist eine Teilnahme auch mit gesundheitlicher Einschränkung möglich. Eine vorherige Absprache mit der JDAV bzw. der Kursleitung ist notwendig, da sonst die Teilnahme nicht garantiert werden kann. Mindestalter und Höchstalter sind bei jedem Kurs angegeben. Ausnahmen davon sind im Einzelfall nach individueller Absprache mit dem Ressort Jugend möglich.

## 3. KURSKOSTEN UND ZAHLUNGSWEISE

Die regulären Preise sind Mitgliederpreise. Als Nichtmitglied ist eine Gebühr von € 25,- zusätzlich zu den Kurskosten zu zahlen. Auf der Anmeldung ist die Sektion und die Mitgliedsnummer anzugeben, um den Mitgliederpreis zu erhalten. Bei Neueintritt in den DAV ist der JDAV Sektion und Mitgliedsnummer bis spätestens vier Wochen vor Kursbeginn mitzuteilen. Ansonsten wird der Preis für Nichtmitglieder berechnet. Eine Mitgliedschaft für Kinder und Jugendliche kostet in der Regel nicht mehr als die € 25,- Zuzahlung für Nichtmitglieder. Die Preisstufe „Frühbucher“ gilt bei schriftlicher Anmeldung bis drei

Monate vor Kursbeginn. Die Leistungen beziehen sich nur auf die in der jeweiligen Kursausschreibung enthaltenen Angaben. Darüber hinausgehende Kosten für Liftfahrten, zusätzliche Getränke etc. gehen zu Lasten der Teilnehmer\*innen. Verzichtet eine Person auf Leistungen wie z.B. die Verpflegung, wird keine Kostenreduzierung gewährt. Die Anreise erfolgt selbständig und auf eigene Kosten.

**Ca. drei Wochen vor Kursbeginn wird die Rechnung per Post zugestellt.** Liegt ein SEPA-Lastschriftmandat vor, wird zu dieser Zeit der Teilnahmebetrag vom angegebenen Konto in der entsprechenden Höhe abgebucht. Bankgebühren aufgrund fehlerhaft angegebener Kontodaten gehen zu Lasten des\*der Teilnehmer\*in. Liegt keine Abbuchungsermächtigung vor, sind die Kursgebühren nach Erhalt der Rechnung sofort zur Zahlung fällig. Wird die Kursgebühr bis zum Kursbeginn nicht bezahlt oder gibt es sonstige Zahlungsausstände der teilnehmenden Person beim DAV, kann die Kursteilnahme verweigert werden.

## 4. RÜCKTRITT VOM KURS

Ein Kursrücktritt muss schriftlich erfolgen. Falls die Teilnahme am gebuchten Kurs nicht möglich ist, ist die Absage schnellstmöglich an [jdav@alpenverein.de](mailto:jdav@alpenverein.de) bekanntzugeben. Bei Stornierung **bis 30 Tage vor Kursbeginn** wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 25,- berechnet. Bei Rücktritt zwischen **29 und 8 Tagen vor Kursbeginn** werden 50% der Kursgebühr in Rechnung gestellt. Erfolgt ein Rücktritt **7 Tage vor Kursbeginn oder kürzer**, wird der volle Kursbetrag fällig. Dies gilt ebenso, wenn der\*die Teilnehmende nicht zum Kurs erscheint. Bei vorzeitiger Abreise werden keine anteiligen Kosten erstattet. Das gilt auch, wenn die Person die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllt und deshalb vom Kurs ausgeschlossen wird. **Wir empfehlen ausdrücklich eine Reiserücktritts- und Reiseabbruchversicherung.**

## 5. UMBUCHUNGEN

Falls die Teilnahme am bereits gebuchten Kurs auf einen anderen noch verfügbaren Kurs umgebucht werden soll, wird bei einer Umbuchung bis 8 Tage vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- berechnet. Umbuchungen ab 7 Tage vor Kursbeginn sind nicht mehr möglich.

## 6. ABSAGE BZW. VERLEGUNG DURCH DIE JDAV

Die JDAV behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl bis 14 Tage vor Kursbeginn abzusagen bzw. bei Kursleiter\*innen-Ausfall, Absage der Unterkunft oder höherer Gewalt (z. B. große Lawinengefahr, Unwetter) kurzfristig abzusagen, abzurechnen oder zu verlegen. Höhere Gewalt liegt vor, sobald ein betriebsfremdes, von außen durch Naturkräfte oder Handlungen Dritter herbeigeführtes Ereignis eintritt, das nach menschlicher Einsicht und Erfahrung nahezu unvorhersehbar ist und auch durch den Einsatz äußerster Sorgfalt nicht verhindert werden kann. Im Falle von höherer Gewalt

können Schadensersatzansprüche der Kursteilnehmer\*innen gegen die JDAV nicht geltend gemacht werden. Bei Absage durch die JDAV entsteht kein Anspruch auf einen Platz in einem anderen Kurs. Bereits in Rechnung gestellte Kursgebühren werden gutgeschrieben. Es erfolgt kein Einzug der Teilnahmegebühr. Kosten für bereits gekaufte / gebuchte Fahrkarten werden nicht erstattet.

### 7. VERSICHERUNG

Alle Kursteilnehmer\*innen sind für die Kursdauer unfallversichert. DAV-Mitglieder sind über den Alpinen Sicherheits-Service (ASS) zusätzlich versichert. Detaillierte Infos unter:

[alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/](http://alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/).

Nichtmitgliedern empfehlen wir, sich um einen entsprechenden Versicherungsschutz selbst zu kümmern. Gemäß den gesetzlichen Bestimmungen sind Personen, die dauerhaft pflegebedürftig sind, nicht in einer Gruppen-Unfall-Versicherung versicherbar. Da wir als Veranstalter nicht überprüfen können, ob diese Voraussetzungen im Einzelfall vorliegen, empfehlen wir ggf. selbst eine entsprechende Unfallversicherung abzuschließen. Der DAV haftet bei Veranstaltungen des Jugendkursprogramms im Rahmen der gesetzlichen Haftpflicht für Personen- und Sachschäden, wenn sie auf Verschulden des Veranstalters oder einer mit der Leitung betrauten Person zurückzuführen sind. Eine Haftung des Veranstalters für Vermögensschaden ist ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Vertragsverletzung des Veranstalters oder eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des Veranstalters. Ansonsten erfolgt die Teilnahme am Jugendkursprogramm auf eigene Gefahr.

### 8. VERPFLEGUNG

Die Kursverpflegung erfolgt aus Klimaschutzgründen vegetarisch. Bei spezifischen Ernährungsgewohnheiten oder Unverträglichkeiten (glutenfrei, laktosefrei, vegan) muss vorher mit dem Ressort Jugend abgeklärt werden, inwiefern eine Verpflegung möglich ist oder ob diese selbst mitgebracht bzw. auf eigene Kosten besorgt werden muss.

### **Dir fehlt Ausrüstung?**

Du findest sie beim Unterstützer des JDAV Jugendkursprogramms:



**GLOBETROTTER**

### Anfragen, Anmeldungen und Rücktritte bitte an:

Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Str. 7, 80807 München

[jdav@alpenverein.de](mailto:jdav@alpenverein.de) oder Tel.: 089 / 14003-77

- Idealer Ausgangspunkt in die Allgäuer Berge
- Umfangreicher Ausrüstungsverleih
- Regionale und vielfältige Küche
- Nachhaltige Bildungsangebote für Schulklassen, Auszubildende, Studierende
- Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik





## JUGENDARBEIT MACHT SPASS! JUGENDARBEIT IST WICHTIG!

---

### EINLADUNG ZUR EHRENAMTLICHEN MITARBEIT IN DER JUGEND DES DEUTSCHEN ALPENVEREINS

Du bist gerne mit anderen unterwegs und möchtest Verantwortung übernehmen? Du hattest Spaß bei einem unserer Kurse und möchtest eine eigene Kinder- oder Jugendgruppe leiten? Dann mach eine Ausbildung zur\*zum Jugendleiter\*in!

Du kannst zwischen folgenden Aktionsfeldern der Grundausbildung wählen:

- Natur. Berg. Erlebnis.
- Fels. Klettern. Natur.
- Stadt. Klettern. Natur.
- Mountain. Bike. Natur.
- Berg. Skitour. Erlebnis.
- Berg. Schneeschuh. Erlebnis.

Egal wo deine Interessen liegen und wozu du bereits Vorkenntnisse mitbringst: Es ist für jede\*n etwas dabei! Die Grundausbildung ist erst der Anfang. Danach steht dir das gesamte Schulungsangebot der JDAV offen. Was du später mit deiner Jugendgruppe machst, hängt also nicht vom Aktionsfeld der Jugendleiter\*innen-Grundausbildung ab.

Weitere Infos bekommst du in deiner Sektion oder unter <https://schulungen.jdav.de>

### KONTAKT

Jugend des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Str. 7, 80807 München  
Tel.: 089/14003-77  
Mail: [jdav@alpenverein.de](mailto:jdav@alpenverein.de)



### IMPRESSUM

**Herausgeberin:** Jugend des Deutschen Alpenvereins e.V., Anni-Albers-Str. 7, 80807 München, Tel. 089/14003-0, [jdav@alpenverein.de](mailto:jdav@alpenverein.de), [www.jdav.de](http://www.jdav.de)

**Für den Inhalt verantwortlich:** Annika Quantz (Bundesjugendleiterin), Raoul Taschinski (Bundesjugendleiter\*in) | **Redaktion:** Anja Klotz | **Bildnachweis:** Titel oben: Solveig Michelsen, Titel unten, S. 3, 7, 16, 18: Silvan Metz, S. 6: Simon Toplak, S. 8: Thomas Bosse, S. 10: Christoph Hummel, S. 12: Carlos Gastreich, S. 14: Max Nicolini

**Gestaltung:** Neue Formation GmbH, kral & kral design, München | **Druck:** Mühlbauer Media GmbH, Puchheim | **Auflage:** 3.300, September 2024.

\* Wir verwenden den Genderstern\*, um alle Menschen anzusprechen. Mit dem \* möchten wir dabei auch Personen gerecht werden, die sich in den Kategorien weiblich oder männlich nicht wiederfinden. Mehr dazu unter [www.jdav.de/gender](http://www.jdav.de/gender).



# The Alpinist Way

The pursuit of a raw, no fuss, simple, lightweight approach to both mountaineering and life.







## Du willst hoch hinaus?

Immer an deiner Seite:  
Die AOK als Gesundheitspartner der JDAV.

Mehr erfahren auf [aok.de/bayern](https://aok.de/bayern)

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.