# JUGENDKURS PROGRAMM 2027

jdav



## Lust auf Abenteuer & Verantwortung?

Du bist gerne mit anderen unterwegs und hast Lust, eigene Kinder- oder Jugendgruppen zu leiten?

### DANN WERDE JUGENDLEITER*IN BEI DER JDAV!

Ob Berg, Klettern, Mountainbike, Skitour, Schneeschuh, Natur oder Erlebnis – wähle das Aktionsfeld, das zu dir passt, und bring deine eigenen Interessen und Vorkenntnisse mit.
Die Grundausbildung ist dein Einstieg. Danach steht dir das gesamte Schulungsangebot der JDAV offen. Du entscheidest selbst, wohin es weitergeht.

Mehr Infos & Anmeldung:
QR-Code scannen oder auf schulungen.jdav.de vorbeischauen.

### KONTAKT

Jugend des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Str. 7, 80807 München
Tel.: 089 /140 03-77
Mail: jdav@alpenverein.de

MOUNTAIN EQUIPMENT
Ausrüster der JDAV

GLOBETROTTER
Handelspartner der JDAV

**Impressum**

**Herausgeberin:** Jugend des Deutschen Alpenvereins e.V., Anni-Albers-Str. 7, 80807 München, Tel. 089 /140 03-0, jdav@alpenverein.de, www.jdav.de **Für den Inhalt verantwortlich:** Annika Quantz (Bundesjugendleiterin), Simon Langebrake (Bundesjugendleiter*in) | **Redaktion:** Miriam Pult | **Bildnachweis:** Thomas Bosse, Titel unten Rosa Windelband, S. 1: Moritz Spiegl, S. 2: Lena Peschke, S.3: Max Nicolini, S. 4: Carlos Gastreich S. 5: Anni Feih, S. 6: Tim Riefstahl, **Gestaltung:** kral&kral design, Stefan Bergmeier, München | **Druck:** Mühlbauer Media GmbH, Puchheim | **Auflage:** 3.000, Oktober 2026.

Alle Illustrationen in diesem Beitrag wurden mithilfe von generativer KI erzeugt.

Wir verwenden den Genderstern *, um alle Menschen anzusprechen. Mit dem * möchten wir dabei auch Personen gerecht werden, die sich in den Kategorien weiblich oder männlich nicht wiederfinden. Mehr dazu unter jdav.de/gender.

## Mehr Leben mit uns erleben!







### MITGESTALTUNG

Unsere Kurse sind erst mit der aktiven Mitwirkung aller Teilnehmer*innen perfekt. Wenn neue Herausforderungen zusammen mit der Gruppe gemeistert werden müssen, sind alle Teilnehmer*innen gefordert, gute Kompromisse zu finden.

### DOPPELT QUALIFIZIERTE KURSLEITER*INNEN

Unser Jugendkursteam ist fachsportlich und erlebnispädagogisch ausgebildet und bleibt durch regelmäßige Schulungen stets up to date.

### VERANTWORTUNG

Selbstständig mitdenken und zuverlässig handeln! Neben der altersgerechten Vermittlung des fachsportlichen Könnens wollen wir unsere Teilnehmer*innen befähigen, auch ihre persönlichen Kompetenzen zu trainieren und eigene Entscheidungen treffen zu können.

### NATURSCHUTZ

Übernahme von Verantwortung für Natur und Umwelt! Durch Spaß und Spiel vermitteln wir einen nachhaltigen Umgang mit der Natur und Ressourcen.

### HOHE SICHERHEITSSTANDARDS

Wir überprüfen regelmäßig unsere Standards, Ausrüstung und Dokumentation, um die neuesten Erkenntnisse in unseren Kursen umzusetzen.

### RISIKOKOMPETENZ

Risiken zu erkennen und gute Entscheidungen zu treffen, sind wesentliche Elemente des Bergsports, die wir in unseren Kursen und speziell mit unserer Risiko-Initiative Check Your Risk schulen.

### FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Du kannst dir einen Jugendkurs nicht leisten? Die JDAV kann dich bei Bedarf finanziell unterstützen.

### JUGENDBILDUNGSSTÄTTE DER JDAV

Wir haben unser eigenes Bildungshaus mit den Allgäuer Hochalpen direkt vor unserer Haustür. Erlebnisreiche Aufenthalte sind hier garantiert: Die Freizeitmöglichkeiten sind vielfältig und werden durch unseren kostenlosen Ausrüstungsverleih ermöglicht. Gleichzeitig ist sie ein Zentrum für Erlebnispädagogik, Umweltbildung und berufliche Weiterbildung mit besonderem Fokus auf Nachhaltigkeit und Klimaschutz.

### KLEINE GRUPPEN

Je nach Sportart nehmen maximal 14 Teilnehmer*innen an einem Jugendkurs teil, betreut von zwei Kursleiter*innen.

### OFFEN FÜR VIELFALT

Bei uns sind alle Menschen willkommen! Die JDAV ist bunt, divers und inklusiv. Melde dich bei individuellem Beratungsbedarf bei uns.





# FREERIDEN & TOURENGEHEN

Freeriden und Skitourengehen abseits der präparierten Pisten übt einen Reiz auf dich aus? Off-Piste bedeutet neben einem besonderen Gefühl der Unabhängigkeit, besondere Aufstiegstechniken anzuwenden und lawinengefährdete Hänge zu vermeiden. Ob du neugierig auf den Einstieg bist oder mit deinem Können Spaß haben willst – bei uns findest du den passenden Kurs. Verbessere mit unseren Teamer*innen deine Aufstiegs- und Fahrtechnik und kombiniere die Suche nach unverspurten Powderhängen mit wichtigem Wissen über die Gefahr von Lawinen. Du lernst, das Risiko zu erkennen, Entscheidungen zu treffen und übst Rettungstechniken für den Notfall. Daneben bietet unser „Allgäuer Winterabenteuer" mit Iglubau und Schneekunst neue Erlebnisse, Spiel und Spaß ganz ohne Ski.

Alle Details findest du unter:
**https://kurse.jdav.de/freeriden**

| | | | |
|---|---|---|---|
| J220 | **ALLGÄUER WINTERABENTEUER**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 13–16 | 02.01.–06.01.27 |
| J226 | **SKITOUREN-WOCHENENDE „BY FAIR MEANS"**<br>*Basics,* Albert-Link-Hütte, Spitzingsee | 16–26 | 29.01.–31.07.27 |
| J223 | **FREERIDECAMP ALLGÄU „POWDER DAYS"**<br>*Basics,* Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 14–18 | 07.02.–13.02.27 |
| J222 | **FREERIDECAMP ALLGÄU „CHECK YOUR RISK"**<br>*Advanced,* Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 14–18 | 26.02.–28.02.27 |
| J228 | **SKITOUREN-WOCHENENDE „UP THE HILL"**<br>*Advanced,* Obernberg (Österreich) | 16–26 | 12.03.–15.03.27 |
| J224 | **FREERIDECAMP MONTAFON „GOOD TIMES"**<br>*Advanced,* Tschagguns (Österreich) | 16–26 | 21.03.–27.03.27 |



# BERGSTEIGEN & HOCHTOUREN

Du hast Lust auf luftige Felsgrate und beste Aussichten in den Bergen? Du hast schon einmal auf einer Berghütte übernachtet. In unseren Hochtouren- und Bergsteiger*innenkursen lernst du die Grundlagen, um in den Bergen sicher eine gute Zeit zu haben. In den Basics-Kursen zeigen wir dir alles, was du zum Klettern am Fels wissen musst. Grundlagen wie Gehen im Geröll und auf Schneefeldern, Orientierung im Gelände und Wetterkunde runden deinen Einstieg ab. Bei den Hochtourenkursen dreht sich alles ums Begehen von Gletschern mit Steigeisen und Pickel. Das Üben einer Spaltenbergung darf da nicht fehlen. Für die Weitwanderungen brauchst du Trittsicherheit und Ausdauer für lange Bergetappen. Je nach Kurs wanderst du von Hütte zu Hütte oder schläfst bei gutem Wetter auch mal unter dem Sternenhimmel.

Alle Kursdetails findest du unter:
**https://kurse.jdav.de/bergsteigen**

| | | | |
|---|---|---|---|
| J231 | **HOCHTOURENKURS URNER ALPEN** *Basics,*<br>Tierberglihütte, Österreich | 16–26 | 18.07.–24.07.27 |
| J230 | **HOCHTOURENKURS** *Basics,*<br>Warnsdorfer Hütte, Österreich NEU! | 12–15 | 01.08.–07.08.27 |
| J235 | **BERGSTEIGEN** *Advanced,*<br>Prinz-Luitpold-Haus, Allgäuer Alpen | 14–17 | 08.08.–14.08.27 |
| J234 | **BERG UND KLETTERSTEIG** *Basics,*<br>Oberammergau, Bayerische Alpen | 12–15 | 15.08.–21.08.27 |
| J236 | **WEITWANDERUNG „VON HÜTTE ZU HÜTTE"**<br>Lechtaler Alpen, Österreich | 16–26 | 15.08.–21.08.27 |
| J239 | **BERGWANDERWOCHE BERCHTESG. ALPEN**<br>Kärlingerhaus, Berchtesgadener Alpen | 16–26 | 22.08.–28.08.27 |
| J238 | **BERGWANDERWOCHE KARWENDEL**<br>Solsteinhaus, Karwendelgebirge, Österreich | 16–26 | 05.09.–11.09.27 |



# MOUNTAINBIKE

Wenn Mountainbiken für dich mehr bedeutet als nur die Forststraße entlangzurollen, dann solltest du jetzt weiterlesen. Ob du erst einsteigen willst oder jedes Wochenende auf dem Bike verbringst, spielt keine Rolle. In den Basics-Camps wagen wir uns mit coolen Aktionen und Spielen ans Mountainbiken heran. Ein paar lässige Trails werden wir ebenfalls erkunden. Du möchtest an deiner Fahrtechnik feilen? In unseren Technik-Camps lernst du an Kurven, Wurzelpassagen und Kickern dein Bike zu beherrschen. Nebenbei lernst du noch die Basics von Tourenplanung und Orientierung. Von Flowlines bis zur anspruchsvollen Downhillstrecke: arbeitest du an deinen Skills und lernst gleichzeitig, Trails, Hindernisse und Risiken einzuschätzen. Denn beim Mountainbiken geht es nicht nur darum, was du fahren kannst – sondern auch darum, gute Entscheidungen zu treffen.

In allen Kursen lernst du auch, wie du beim Biken Rücksicht auf die Natur nimmst. Schau doch mal in unser Programm:
**https://kurse.jdav.de/mountainbike**

| | | | |
|---|---|---|---|
| J250 | **MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP I KIDS**<br>Juhe Freiburg, Freiburg | 8–11 | 14.05.–17.05.27 |
| J251 | **MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP I**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 12–15 | 01.08.–07.08.27 |
| J255 | **MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP II KIDS**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 9–12 | 29.08.–04.09.27 |
| J256 | **MOUNTAINBIKE TECHNIKCAMP II**<br>Juhe Freudenstadt, Schwarzwald | 14–18 | 07.08.–13.08.27 |
| J257 | **MOUNTAINBIKE SINGLETRAIL CAMP** NEU!<br>Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen (Rhön) | 16–26 | 29.08.–04.09.27 |



# KLETTERN

Ab in die Vertikale! Klettern und Bouldern bieten Bewegung, Herausforderung und unvergessliche Erlebnisse am Fels.
Ob Klettern oder Bouldern, Anfänger*in oder Fortgeschrittene*r, mit oder ohne körperliche Behinderung: Bei uns findest du das passende Angebot. In unseren Basics-Kursen lernst du die Grundlagen. Wenn du dein Können weiterentwickeln oder erste Erfahrungen am Fels sammeln möchtest, bist du in unseren Klettercamps genau richtig. In unseren „No Limits"-Kursen sind Jugendliche mit und ohne Behinderung gemeinsam unterwegs.
Du kletterst lieber ohne Seil? Dann sind unsere Boulderkurse genau das Richtige für dich.

Die Details zu den Kursen findest du hier:
**https://kurse.jdav.de/klettern**

| | | | |
|---|---|---|---|
| J241 | **KLETTERCAMP COMER SEE** *Basics,*<br>Süd-Lombardei (Italien) | 14–18 | 27.03.–03.04.27 |
| J290 | **ALPINKLETTERCAMP SÄCHSISCHE SCHWEIZ**<br>*Von Frauen für Frauen** Karl-Stein Hütte | 14–27 | 30.03.–04.04.27 |
| J244 | **KLETTERCAMP GRANIT STATT KALK**<br>*Alpines Level,* Lombardei (Italien) | 16–26 | 16.05.–22.05.27 |
| J240 | **KLETTERWOCHE FRANKENJURA** *Basics,*<br>Hirschbach, Frankenjura | 10–14 | 01.08.–07.08.27 |
| J243 | **KLETTERCAMP FRÄNKISCHE SCHWEIZ**<br>*Advanced,* Obertrubach, Fränkische Schweiz | 12–16 | 08.08.–14.08.27 |
| J249 | **NO LIMITS – GEMEINSAM KLETTERN***<br>*Integrativ,* Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 16–26 | 09.08.–14.08.27 |
| J248 | **BOULDERCAMP FONTAINEBLEAU** *Advanced,*<br>Ile-de-France (Frankreich) | 14–18 | 05.09.–11.09.27 |



# ABENTEUER

Langweilige Ferien? Nicht mit uns!
In unseren Abenteuerkursen warten Berge, Seen und jede Menge unvergessliche Erlebnisse auf dich. Gemeinsam unterwegs sein, am Lagerfeuer sitzen, draußen kochen, Gipfel entdecken oder unter freiem Himmel übernachten: Hier ist für jede*n etwas dabei.
Je nach Alter und Interesse setzt jeder Kurs eigene Schwerpunkte. Ob bei den „Alpinkids", auf Biwaktour bei „Into the Wild" oder in unseren inklusiven „No Limits"-Kursen: Neue Erfahrungen, Freundschaften und jede Menge Spaß sind garantiert.

Die Kursdetails findest du unter:
**https://kurse.jdav.de/abenteuer**

| | | | |
|---|---|---|---|
| J270 | **QUEERFELDEIN**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 16–26 | 18.06.–20.06.27 |
| J261 | **ALPINKIDS** *Bergabenteuer für Kinder*<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 8–11 | 01.08.–07.08.27 |
| J269 | **NO LIMITS MOBIL** *Integrativ,*<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen * | 16–26 | 01.08.–07.08.27 |
| J262 | **WILDNIS-KIDS**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 10–13 | 15.08.–21.08.27 |
| J264 | **MÄDELSWOCHE**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 11–14 | 15.08.–21.08.27 |
| J263 | **A WIE ACTION**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 11–14 | 22.08.–28.08.27 |
| J267 | **INTO THE WILD**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 14–18 | 22.08.–28.08.27 |
| J265 | **JUNGSWOCHE**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 11–14 | 29.08.–04.09.27 |
| J266 | **ALLES MAL ANDERS**<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 13–16 | 29.08.–04.09.27 |



# UMWELT

Seit vielen Jahren unterstützen wir die sensible Allgäuer Natur an drei unterschiedlichen Orten: im Hochmoor, im Bergwald und auf der Weidealm. Der Erhalt von Mooren ist enorm wichtig für den Klimaschutz. Hilf mit, das Moor durch Renaturierungsmaßnahmen zu unterstützen. Die Bergwälder halten die fruchtbare Erde fest, schützen die Menschen im Tal vor Lawinen und Steinschlag und wirken sich positiv auf den Hochwasserschutz aus. Wenn du mit uns kleine Schösslinge setzt, erhalten wir den Bergwald mit seiner Schutzfunktion. Auf den Almen weiden im Sommer die Kühe und liefern Milch, die von den Älpler*innen oft gleich in der eigenen Käserei verarbeitet wird. Wenn du hilfst, die Bergweiden zu pflegen, schützt du diesen einzigartigen Lebensraum und unterstützt die traditionelle und artgerechte Nutztierhaltung.
In allen Umweltbaustellen gibt es viel zu lernen, denn wir schuften nicht nur, sondern machen auch Ausflüge, treffen Förster*innen und Biolog*innen. Hast du Lust, mitzuhelfen?

Kursdetails findest du unter:
**https://kurse.jdav.de/umwelt**

| | | | |
|---|---|---|---|
| J282 | **UMWELTBAUSTELLE**<br>*Die Welt der Alpinist*innen*<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 10–13 | 23.05.–29.05.27 |
| J280 | **UMWELTBAUSTELLE HOCHMOOR**<br>*Ein Moor wieder vernässen,*<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 14–18 | 08.08.–14.08.27 |
| J281 | **UMWELTBAUSTELLE BERGWALD**<br>*Einen Schutzwald sanieren,*<br>Jubi Bad Hindelang, Allgäuer Alpen | 16–26 | 15.08.–21.08.27 |

No Limits

* Unsere „No-Limits"-Kurse sind sowohl für Menschen mit als auch ohne Beeinträchtigungen.