



Neugierig geworden?

Wie eine CYR Einheit Live und in Farbe aussehen kann, erfährst Du in unserem Trailer.

Einfach unter www.check-your-risk.de vorbeischaun.



Die JDAV wird unterstützt durch:



Gesundheitspartner der JDAV



Ausrüster der JDAV



Handelspartner der JDAV

Kontakt

Tel.: 089/140 03-655 (Mo, Di & Mi von 9 bis 16 Uhr)

www.check-your-risk.de, cyr@alpenverein.de

Wir verwenden den Genderstern*, um alle Menschen anzusprechen. Mit dem * möchten wir dabei auch Personen gerecht werden, die sich in den Kategorien weiblich oder männlich nicht wiederfinden. Mehr dazu unter jdav.de/gender.



CHECK YOUR RISK

ERST CHECKEN
DANN FAHREN!

Impressum

Herausgeber: Jugend des Deutschen Alpenvereins, Von-Kahr-Straße 2-4, 80997 München,

Tel. 089/ 140 03-0, jdav@alpenverein.de, www.jdav.de | Für den Inhalt verantwortlich:

Sunnyl Mews, Bundesjugendleiterin; Richard Kempert, Bundesjugendleiter | Redaktion:

Lukas Amm, JDAV | Bildnachweis: Silvan Metz | Gestaltung: Neue Formation GmbH,

kral & kral design, München | Druck: Fibodruck, Neuried | Auflage: 2.000, April 2019





CHECK YOUR RISK (CYR) – PHILOSOPHIE



Entweder Bikepark, Tailwhip, Fullface und Jumpline klingen anders als Mitternachtsformel, oder Felgaufschwung und sind Teil einer sportlichen und sozialen Jugendszene. Befeuert durch Youtube und Co kann der Eindruck entstehen, die Akteur*innen dieser Subkultur seien quasi unzerstörbar und nicht durch jahrelanges Training und/oder entsprechendes Risikomanagement zu solchen Leistungen befähigt worden.



Oder Kinder durchlaufen auf ihrem Weg zum Erwachsensein mit dem Jugendalter einen Abschnitt, der durch die zunehmende Konfrontation mit vielfältigen Entscheidungssituationen gekennzeichnet ist. Jugendliche entwickeln verstärkt individuelle Lösungsansätze und überprüfen diese an realen Situationen. Das Aufsuchen von Risiken ist dabei ein Versuch, die eigene Kompetenz im Bewältigen von Problemen zu überprüfen.



Durch CYR Mountainbike ist ein Angebot der Jugend des Deutschen Alpenvereins (JDAV) zur Vermittlung von Risiko- und Entscheidungskompetenz. Dafür wird die Trendsportart Mountainbiken als Medium genutzt. Das Ziel von CYR ist es, Jugendliche für Risiken zu sensibilisieren und das Erleben von riskanten Situationen unter Aufsicht als Lernfeld zu nutzen.

ERST CHECKEN DANN FAHREN!



CYR – SCHULHOF



Die CYR Guides kommen an eure Schule. Nach einer Einführung in das Thema Mountainbike und Risiko nutzen wir den Tag vor allem um Situationen einzeln oder als Gruppe zu durchlaufen, in denen immer wieder Entscheidungen getroffen werden müssen. Das tagtäglich genutzte Gelände der Schule wird plötzlich zum Abenteuerspielplatz für das Mountainbike.

Ständig wirst du mit Hindernissen konfrontiert und es gilt abzuwägen, ob dein Können bereits ausreichend ist oder ob die Gruppe dich unterstützen kann, beim Versuch die große Treppe vor dem Schulhaus hinunterzufahren. Doch auch wenn du es nicht schaffst: Interessant ist vor allem wie du und dein Freundeskreis auf Gefahr reagiert. Am Ende des Tages soll euch klarer sein, wie Entscheidungen getroffen werden können und wie Risiko und Verantwortung zueinander finden.



CYR – TOUR



Hier seid ihr die Bikeguides. Die CYR Guides statten euch mit dem nötigen Basiswissen zum Thema Mountainbike und Risiko aus. Danach übernehmt ihr die Verantwortung! Ihr plant eine Bike-Tour, ihr zeigt eurer Klasse auf dieser Tour den Weg, ihr erkennt schwierige und gefährliche Stellen, ihr entscheidet, wann es Zeit für eine Pause ist, ihr findet einen Weg, wenn sich Einzelne überfordert fühlen. Die CYR Guides stehen euch bei all euren Entscheidungen zur Seite und helfen, wenn nötig. Doch an diesem Tag seid ihr diejenigen, die die Konsequenzen eurer Entscheidungen zu spüren bekommen. Seid ihr bereit für Entscheidungen?

ORGANISATORISCHES

- Unsere Tageseinheiten beginnen in der Regel um 9.00 Uhr und enden gegen 17.00 Uhr, je nach euren Bedürfnissen lassen sich die Zeiten auch anpassen, etwa wenn Abfahrtszeiten von Bussen oder Zügen beachtet werden müssen.
- Wir arbeiten mit einem verantwortungsvollen Betreuungsschlüssel von maximal zehn Schüler*innen pro Guide. Zusätzlich ist der*die zuständige Lehrer*in mit dabei und kann bei Bedarf die Guides und Schüler*innen unterstützen.
- Für eine CYR Tageseinheit fallen für die Schulen folgende Kosten an: Pro zehn Schüler*innen werden 125 Euro in Rechnung gestellt. Alle weiteren Kosten trägt die JDAV. CYR wünscht sich ausdrücklich, dass die Kosten möglichst nicht auf die Schüler*innen umgelegt sondern von der Schule übernommen werden. Die Rechnung wird von der JDAV nach der CYR Einheit gestellt.